

진로맞춤설계 맞춤형 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「청년성장프로젝트 청년카페 취트키」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 최대 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
향기콘텐츠기획학과	목요일 저녁7시~10시 【9/30~11/5】	25명	블라인드 시향·조향 실습부터 향기 브랜드 창업까지 좋아하는 향이 직업이 되는 퍼퓸디자이너 진로 프로그램
나도 연극배우다과	월·화·금요일 저녁7시~10시 【9/18~10/26】	25명	발성·즉흥연기부터 소극장 공연 참여와 모놀로그까지 연극인의 삶을 직접 살아가는 무대 진로 프로그램
영상 한 편 만들어볼과	화요일 저녁7시~10시 【9/17~11/3】	25명	스마트폰 촬영·조명부터 편집·썸네일 업로드까지 내 손으로 영상을 완성하는 크리에이터 프로그램
카메라 만들어볼과	월요일 오후1시~4시 【9/18~11/2】	25명	일회용 카메라 업사이클링부터 출사·암실 견학까지 사진가의 시선으로 세상을 기록하는 프로그램
나도 싱어송라이터다과	월·화요일 오후3시~6시 【10/22~11/10】	25명	공동 작사·녹음·DAW 음악 제작부터 앨범 커버까지 내 이름으로 된 첫 곡을 완성하는 음악 진로 프로그램

심리를 알아볼과	화·목요일 저녁7시~10시 【9/17~10/15】	25명	자기이해·공감·감정조절부터 현직 상담사 멘토링까지 내 마음을 알고 나를 기록하는 심리 탐색 프로그램
새쓸모를 찾아볼과	수요일 저녁7시~10시 【9/18~10/28】	25명	종이·의류 업사이클 굿즈 제작부터 소자본 창업 설계까지 내 취향에 새로운 쓸모 를 더하는 프로그램
한 페이지로 노션할과	월·금요일 저녁6시30분~9시30분 【10/8~11/6】	25명	노션 기초·데이터베이스부터 포트폴리오·수익화까지 한 페이지로 나를 브랜드 하는 디지털 툴 프로그램
브랜드를 기획해볼과	월요일 저녁7시~10시 【9/17~11/2】	25명	브랜드 콘셉트 설계부터 상품 제작·콜라보 제안까지 좋아하는 것을 팔리는 상품 으로 만드는 프로그램
잉크로 찍어내볼과	목요일 저녁7시~10시 【9/30~11/5】	15명	도안 제작·감광부터 책갈피·티셔츠·엽서 인쇄까지 직접 찍어낸 굿즈로 포트폴리오를 채우는 프로그램
청년농부 키워볼과	토요일 오전9시~12시 【10/8~11/14】	25명	농기계 실습·스마트팜 견학부터 수확 체험·박람회까지 청년 농부의 길을 미리 걸어보는 프로그램
사진으로 놀아볼과	토요일 오후1시~4시 【10/7~11/14】	25명	장비·라이팅 기초부터 테더 촬영·디지털 리터칭까지 AI 시대 상업 사진가의 현실을 배우는 프로그램
나도 뮤지컬배우다과	화·금·토요일 저녁7시~10시 【9/17~10/16】	25명	인생그래프·가창·움직임으로 나의 이야기를 표현하고 일상 속 예술을 발견하는 뮤지컬 프로그램
가족으로 이어볼과	일요일 오전10시~오후1시 【9/30~11/8】	20명	네임택·키링·카드지갑·다이어리까지 가족공예 실습과 함께 공방 창업가의 길을 따라가는 프로그램
실로 삶을 엮어볼과	목요일 저녁7시~10시 【9/30~11/5】	25명	위빙·자수 등 섬유공예 실습부터 클래스 기획·피칭까지 공예로 1인 창업을 준비하는 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(4쪽~18쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

○ 신청 기간

2026년 9월 8일(화) ~ 9월 16일(수) 23:59까지 접수 *프로그램별 모집 인원이 미달인 경우 추가 모집 예정

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/sHmbjVEEfXGDpeFM9>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 접수 완료 후 담당자가 순차적으로 **개별 연락**을 드립니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과**는 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 청년의 **고용서비스 연계**를 지원하기 위해 프로그램 **참여 시 구직등록을 필수로 진행**합니다.
(기등록자 재등록 불필요)
- 오리엔테이션(1회차) 참석이 어려운 경우 사전에 알려주시기 바랍니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

프로그램별 상세 운영안 ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

그룹1		진로맞춤설계(향기콘텐츠기획학과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/30(수) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 유스카페 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	진로 사례 특강	• 좋아하는 일을 직업으로 만드는 과정 - 강사의 진로 전환과 공방 창업이야기 - 좋아하는 일과 지속 가능한 직업	10/1(목) 19:00~22:00	
3차시	공방 현장 탐방	• 퍼퐁디자이너 공방 현장실습 - 향로·도구·제품 및 수업 준비 과정 관찰 - 향의 계열과 향료의 기본적인 특성 이해	10/8(목) 19:00~22:00	
4차시	직무 이해 실습	• 퍼퐁디자이너의 일과 현실 - 퍼퐁디자이너의 역할과 실제 하루 - 수업·제품·제작·고객응대·홍보의 이해 - 블라인드 시향 및 개별 조향 실습	10/15(목) 19:00~22:00	
5차시	창업 실무 탐색	• 향기 공방과 브랜드 창업의 현실 - 공방·출강·제품 판매 등 사업 형태 비교 - 고객 설정, 가격, 원가 및 판매 과정 이해 - 향기사업 아이디어 발굴 및 초안 제품 제작	10/22(목) 19:00~22:00	
6차시	제품 기획 워크숍	• 팀별 향기 제품 기획 - 제품 형태·이름·향의 콘셉트 결정 - 향의 이야기와 차별점 및 홍보 방법 기획 - 팀별 향기 제품 기획안 소개 자료 작성	10/29(목) 19:00~22:00	
7차시	진로 로드맵 수립	• 향기 진로 프로젝트 발표 - 팀별 향기 제품 및 사업 아이디어 발표 - 향 관련 교육·현장 경험·포트폴리오 준비 - 개인별 향기 진로 실행계획 수립	11/5(목) 19:00~22:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹2		진로맞춤설계(나도 연극배우다과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/18(금) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	연기 기초 실습	• 연극인으로서의 삶 및 비전 - 현실 속 연극인의 삶 알기 - 비전과 실질적 취업 방향 알기 • 연극배우로서의 전문적 훈련 받아보기 - 발성, 발음 훈련 - 상대 배우와 호흡 주고받기 - 창의적 즉흥연기	9/21(월) 19:00~22:00	
3차시	직무 분야 탐색	• 종합예술 연극 세부 분야 배우기 - 연출/배우/스태프(무대감독, 조명감독, 음향감독 등) • 우리가 만든 미니 연극 - 미니 연극 만들기, 연극 발표하기	9/28(월) 19:00~22:00	
4차시	공연 제작 현장 참관	• 연극 제작 과정 체험 - 실제 배우들 공연 리허설 현장 방문 - 공연 제작 과정 참관 - 배우들과의 만남 및 질의응답 시간	10/6(화) 19:00~22:00	나무테랑 - 남구 명덕로30길 17-4
5차시	공연 참여 체험	• 연극공연 체험1 - 연극 ‘모서리’ 관람하기(소극장) - 배우 및 스태프로 참여하기	10/16(금) 19:00~22:00	
6차시	무대 실무 체험	• 연극공연 체험2 - 연극 ‘고독한 사람들’ 관람하기(소극장) - 배우 및 스태프로 참여하기	10/20(화) 19:00~22:00	
7차시	직업체험 성찰	• 직업체험 후 느낀점 - 직업체험 후 느낀점 공유하고 질의응답 - 관람한 공연 내용으로 장면 연기 - ‘나’의 이야기로 독백 모놀로그 연기하기	10/26(월) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹3		진로맞춤설계(영상 한 편 만들어볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/17(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그래〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	진로 사례 특강	• 크리에이터 직무 이해 및 콘텐츠 기획(진로특강) - 영상 크리에이터가 된 계기 및 현업 이야기 - 프리랜서 및 창업으로 이 직업을 시작하는 현실적인 방법	9/29(화) 19:00~22:00	
3차시	촬영 기초 실습	• 스마트폰 촬영 실전 기초 및 조명 세팅 - 카메라 앵글, 무빙(팬, 틸트 등)의 이해 - 미니 조명을 활용한 실내 파사체 촬영 실습 - 차주 제품 촬영을 위한 기획안 작성	10/6(화) 19:00~22:00	
4차시	제품 촬영 실무	• 실습 : 소품 활용 제품 촬영 실습 - 실제 제품 촬영 - 다양한 촬영 기법 활용 실습	10/13(화) 19:00~22:00	
5차시	편집 기초 실습	• 컷 편집과 숏폼 트렌드 - 영상 편집 툴(캡컷) 기본 UI 익히기 - 컷 편집 리듬감 찾기	10/20(화) 19:00~22:00	
6차시	영상 후반 작업	• 영상 퀄리티를 높이는 디테일 작업 - 광고 느낌을 살리는 트렌디한 음악, 자막, 효과음 삽입 실습 - 기초 색보정 통한 영상 톤 앤 매너 맞추기	10/27(화) 19:00~22:00	
7차시	콘텐츠 포트폴리오 완성	• 콘텐츠 완성, 썸네일 제작 - 베스트 컷(썸네일) 제작 및 실물 인화 - 최종 렌더링 및 인스타그램/유튜브 업로드 세팅법	11/3(화) 19:00~22:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹4		진로맞춤설계(카메라 만들어볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/18(금) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	사진 직무 탐색	• 사진으로 일한다는 것 - 사진과 관련된 다양한 직업 알아보기 - 현직 사진가가 일을 시작한 과정 - 스마트폰 촬영으로 사진가의 시선 경험	9/21(월) 13:00~16:00	석주사진관 - 중구 봉산문화길 17
3차시	카메라 제작 실습	• 버려진 카메라의 두 번째 시작 - 필름사진의 원리와 일회용카메라 구조 이해 - 사진가가 사용하는 아날로그 카메라 탐색 - 사용된 일회용카메라를 활용한 업사이클 카메라 제작	9/28(월) 13:00~16:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
4차시	촬영 실습	• 천천히 바라보고 기록하기 - 일회용 필름카메라 촬영법 및 장면 선택하는 방법 - 외부 출사 - 현상스캔하는 과정 알아보기 및 암실 견학	10/12(월) 13:00~16:00	석주사진관 - 중구 봉산문화길 17
5차시	사진 산업 현장 탐방	• 사진관에서 발견한 또 다른 가치 - 사진관·현상소에서 사진이 만들어지는 과정 - 인화지와 포장재의 역할, 사용 후 버려지는 인화지 봉투 관찰 - 버려지는 사진 재료 재사용 방법 탐색	10/19(월) 13:00~16:00	
6차시	업사이클 제품 제작	• 버려지는 사진 재료를 새로운 물건으로 - 아이디어를 바탕으로 폐인화지 봉투 재사용 - 재단·접기·제본·조립 등의 제작 과정 체험 - 미니 필통 업사이클 결과물 완성 및 소개	10/26(월) 13:00~16:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
7차시	사진 진로 설계	• 한 장의 사진, 그리고 사진가의 길 - 현직 사진가의 실제 작업 경험과 진로 이야기 - 클래식 카메라와 대형카메라의 구조 및 촬영 과정 체험 - 대형카메라로 자신의 초상사진 남기기	11/2(월) 13:00~16:00	석주사진관 - 중구 봉산문화길 17
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹5		진로맞춤설계(나도 싱어송라이터다과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/22(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	직무 탐색 특강	• 사운드크리에이터와 소리로 일하는 직업의 이해 • 참여자 이야기를 바탕으로 단체곡 공동 작사	10/26(월) 15:00~18:00	
3차시	공연 직무 체험	• 보컬 및 공연콘텐츠 제작 직무 체험 - 성악가, 보컬리스트의 활동과정과 공연, 녹음현장의 이해	10/27(화) 15:00~18:00	
4차시	녹음 실무 체험	• Sound Creator Studio : 소리를 기록하고 만드는 직업체험 - 단체곡 녹음, 사운드시스템 활 동, Foley sound 로테이션 체험	11/2(월) 15:00~18:00	
5차시	음악 제작 실습	• 음악 프로듀서·사운드크리에이터 직 무 체험 - Soundtrap(DAW 프로그램)을 활용한 개 인 음악 제작	11/3(화) 15:00~18:00	
6차시	콘텐츠 기획실습	• 음악을 콘텐츠로 확장하는 직업의 이해 - 개인곡 최종 점검 및 앨범 커버 디자인	11/9(월) 15:00~18:00	
7차시	사운드 진로설계	• 사운드분야의 다양한 진로와 나의 가능성 찾기 - 작곡가·사운드아티스트·예술기획자· 예술교육가의 실제 활동 방식 공유	11/10(화) 15:00~18:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹6		진로맞춤설계(심리를 알아볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/17(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	자기이해 클래스	• 자기이해와 자기수용 - 거울과 컵을 활용한 나만의 이미지 표현하기	9/29(화) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 싱크홀 - 중구 중앙대로 402, 5층
3차시	공감 소통 세션	• 공감과 건강한 관계 - 관계카드를 활용한 감정 및 생각 나누기	10/1(목) 19:00~22:00	
4차시	감정 인식 교육	• 생각과 감정의 이해 - 상황·생각·감정·행동의 관계 이해 - 반복적으로 나타나는 나의 생각 패턴 탐색	10/6(화) 19:00~22:00	
5차시	스트레스 관리실습	• 스트레스와 감정 조절 - 화와 분노가 나타나는 상황과 신호 알아보기 - 분노초를 활용한 감정 표현 및 조절 연습	10/8(목) 19:00~22:00	
6차시	상담 직무 멘토링	• 심리상담과 상담사의 역할 이해 - 심리상담의 의미와 상담 과정 알아보기 - 현직 상담사와 심리상담 진로 탐색	10/13(화) 19:00~22:00	
7차시	경험 기록 성찰	• 경험을 돌아보고 나를 기록하기 - 사진을 통해 나의 감정과 생각 표현하기 - 나에게 전하고 싶은 메시지 기록하기	10/15(목) 19:00~22:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹7		진로맞춤설계(새싹모를 찾아볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/18(금) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그래〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	직업 탐색	• 취향 소재 탐색 및 탄길의 시작 - 아이스브레이킹 및 각자 가져온 취향 소재 스토리 공유 - 취향과 수작업을 결합한 대안적 진로 및 업사이클 사례 탐색	9/23(수) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그래〉 유스카페 - 중구 중앙대로 402, 4층
3차시	굿즈 제작 직무체험	• 종이 소재 실습 - 내 취향이 담긴 종이 소재로 폰케이스, 굿즈 만들기	9/30(수) 19:00~22:00	
4차시	리폼 제작 실무	• 의류 및 원단 소재 재활용 실습 - 작고 늘어난 티셔츠로 쿠션 만들기	10/7(수) 19:00~22:00	
5차시	업사이클 제품 제작	• 업사이클 조명 만들기	10/14(수) 19:00~22:00	
6차시	창업 실무 교육	• 좋아하는 것으로 좋아하는 것 계속하기 - 나의 취향으로 프로젝트 기획하기 - 소자본 창업의 시작과 방향 - 직접 만드는 인쇄물과 굿즈	10/21(수) 19:00~22:00	
7차시	청년 창업 현장 스케치	• 기술과 예술 사이, 북성로 공간 견학 - 각자의 영감을 찾아 공유하기	10/28(수) 19:00~22:00	*외부 활동
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹8		진로맞춤설계(한 페이지로 노션할과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/8(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그래〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	창업 사례 특강	• 지역 청년 창업 사례 소개 - 창업 사례 공유 - 창업 아이템 발굴 인사이트 공유 - 창업 아이템 기획 실습	10/12(월) 18:30~21:30	
3차시	디지털 툴 기초 실습	• 노션 기본 사용법 - 노션 및 활용 사례 소개 - 노션 기본 사용법 학습 및 실습	10/19(월) 18:30~21:30	
4차시	데이터 관리 실습	• 노션 데이터베이스 학습 - 데이터베이스에 대한 이해 - 데이터베이스 기획 및 실습 - 개인용 대시보드 제작	10/23(금) 18:30~21:30	
5차시	포트폴리오 제작	• 노션을 활용한 포트폴리오 제작 - 노션 웹페이지 공유법 학습 - 노션 포트폴리오 제작 - 노션AI 활용법 학습	10/26(월) 18:30~21:30	
6차시	수익화 실무 교육	• 노션을 활용한 수익화 방법 - 노션을 활용한 수익화 사례 공유 - 노션을 활용한 제품 제작 실습	11/2(월) 18:30~21:30	
7차시	퍼스널 브랜딩 설계	• 내가 좋아하는 일로 나만의 브랜드 만들기 - 내가 좋아하는 일을 브랜드로 연결 하는 방법 - 브랜딩 페이지 구축 실습	11/6(금) 18:30~21:30	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹9		진로맞춤설계(브랜드를 기획해볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/17(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	진로 자원 탐색	• 내가 가진 재료 찾기 - 창작·공예 분야의 다양한 진로와 실제 활동 사례 알아보기 - 나의 경험·취향·관심사·강점에서 새로운 일의 소재 찾기	9/21(월) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
3차시	브랜드 기획 실습	• 나만의 브랜드 만들어보기 - 브랜드 콘셉트와 핵심가치 기획하기 - AI를 활용한 브랜드 이미지 만들기	9/28(월) 19:00~22:00	
4차시	상품 기획 실습	• 팔리는 상품 만들어보기 - 상품기획과 차별화 방법 알아보기 - 아이디어를 상품 콘셉트로 발전시키기 - 상품 기획 및 제작 과정 경험하기	10/12(월) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
5차시	브랜드 운영 체험	• 1인 브랜드 운영해보기 - 1인 브랜드의 운영과 홍보 과정 알아보기 - 콘텐츠 기획 및 제작 체험하기	10/19(월) 19:00~22:00	
6차시	상품 제안 실무 교육	• 좋아하는 것을 상품으로 - 상품화 및 콜라보 사례 알아보기 - 콜라보 상품 기획·제작 및 제안하기	10/26(월) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 유스카페 - 중구 중앙대로 402, 4층
7차시	가치 기반 진로 설계	• 가치를 담은 상품 만들어보기 - 친환경·제로웨이스트 등 가치를 상 품에 담는 방법 알아보기 - 가치와 관심사를 반영한 상품 기 획·제작하기	11/2(월) 19:00~22:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹10		진로맞춤설계(잉크로 찍어내볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/30(수) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	진로 멘토링	• 프로그램 개요 및 기초 이론 실습 - 진로 탐색 및 진로 설계 - 현직자 멘토링 - 실크스크린 이론 및 실습(시뮬레이션)	10/1(목) 19:00~22:00	토실워크스 - 대구 중구 중앙대로 464 2층
3차시	도안 제작 실습	• 책갈피 기획 - 프레임 견장, 감광액 도포 - 책갈피 도안 만들기	10/8(목) 19:00~22:00	
4차시	인쇄 직업체험	• 책갈피 인쇄 - 감광 및 인쇄 - 후가공 및 정리	10/15(목) 19:00~22:00	
5차시	굿즈 디자인 워크숍	• 티셔츠 기획 - 프레임 견장, 감광액 도포 - 티셔츠 도안 만들기	10/22(목) 19:00~22:00	
6차시	인쇄 공정 실습	• 티셔츠 인쇄 - 감광 및 인쇄 - 후가공 및 정리	10/29(목) 19:00~22:00	
7차시	포트폴리오 정리	• 크리스마스 엽서 인쇄 및 전체 작업 마무리 - 인쇄 및 후가공 - 전체 회차 작업물 마무리	11/5(목) 19:00~22:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹11		진로맞춤설계(청년농부 키워볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/8(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	농업 진로 탐색	• 현대 사회에서 청년 농부가 가는 길 - 청년 농부로 살아간다는 것 - 농업 진로의 다양성(농부 유형 검사) - 농장 견학 및 체험(농작물 화분)	10/10(토) 9:00~12:00	희망토 - 대구 수성구 매호동 195
3차시	스마트팜 현장 견학	• 스마트팜의 허와 실 - 달서상인스마트팜 현장 견학	10/17(토) 14:00~17:00	*외부 활동 (추후 안내)
4차시	농직업 실무체험	• 농직업 경험 - 농기계 및 농기구 경험	10/24(토) 9:00~12:00	희망토 - 대구 수성구 매호동 195
5차시	영농 작업체험	• 일일 농부 경험 - 샤인머스켓 수확 체험	10/31(토) 9:00~12:00	
6차시	농업시장 탐구	• 박람회 방문으로 농업 시장 탐구 - 대한민국 국제 농기계 자재박람회 - 농취업과 농창업의 차이 탐구 - 마무리 소감 및 평가	11/7(토) 9:00~12:00	엑스코 - 북구 엑스코로 10, 1층
7차시	농업 진로 실행계획	• 청년 농업인을 위한 준비 - 진로의 시작과 방법 - 국가 자원을 통한 농업인 되기	11/14(토) 9:00~12:00	희망토 - 대구 수성구 매호동 195
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹12		진로맞춤설계(사진으로 놀아볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/7(수) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	사진 직무 탐색	• 뉴미디어시대, 콘텐츠 제작자의 삶 알아보기 - 직업 ‘상업 사진가’ 탐구하기 - 동시대의 사진매체에 대한 이해	10/10(토) 13:00~16:00	라운 - 대구 북구 침산남로13길 8
3차시	장비·라이팅 기초실습	• 장비 메커니즘과 라이팅 기초 I - ‘상업 사진가’의 워크플로우 구축 탐구하기	10/17(토) 13:00~16:00	
4차시	직업 현실 이해	• 직업으로서 ‘상업 사진가’가 지닌 현 실적인 장점과 가능성 알아보기 • 직업으로서 ‘상업 사진가’가 마주하 는 현실적인 한계와 어려움 알아보기	10/24(토) 13:00~16:00	
5차시	디지털 현상 실습	• 장비 메커니즘과 라이팅 기초 II 와 디지털 현상 알아보기 - 테더 촬영 메커니즘 이해하기 - 포트레이트 라이팅 체험	10/31(토) 13:00~16:00	
6차시	시장 진입 전략 탐색	• AI시대 경쟁력있는 상업 사진가로 살아남는 방법 알아보기 - ‘상업 사진가’ 생존일기 ‘첫 거래처 확보하기’ - 회사가 되고 싶은 ‘콘텐츠 제작자 이야기’	11/7(토) 13:00~16:00	
7차시	촬영 실무 심화	• 장비 메커니즘과 라이팅 심화 - 장비를 활용한 포트레이트 셋업 구축하기 - 테더 촬영과 이미지 리터칭 체험하기	11/14(토) 13:00~16:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹13		진로맞춤설계(나도 뮤지컬배우다과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/17(목) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	자기소개 진로탐색	• 나는 000이다 - 연극 놀이를 통한 자기 소개 - 문장을 활용하여 현재의 나를 다양한 관점에서 바라보기	9/19(토) 19:00~22:00	더블엠뮤지컬 컴퍼니 - 대구 북구 침산로 93, 6층 6002호
3차시	감정표현 실습	• 콜라주 : 시간의 층 - 감정 몸풀기 - 과거,현재,미래 트레싱지 활동	9/22(화) 19:00~22:00	
4차시	자기 서사 표현 실습	• 나로 산다는 것은 - 자신의 삶에서 중요했던 경험과 감정을 떠올리고 '나를 설명하는 키워드'를 찾기	9/29(화) 19:00~22:00	
5차시	스트레스 조절 훈련	• 스트레스와 조절 - 신체 이완과 몸의 사용을 통해 스트레스 조절하기	10/6(화) 19:00~22:00	
6차시	신체 표현 실습	• 나의 삶의 속도 : Rhythm of Life - 뮤지컬 넘버의 안무를 통해 알아보는 나의 흥과 리듬 및 자신의 몸이 가진 움직임과 리듬 탐색	10/10(토) 19:00~22:00	*외부 활동 (추후 안내)
7차시	예술 표현 실습	• 내 삶 속에 예술 - 뮤지컬 펍을 통해 일상 예술 경험 - 실제 문화예술 공간을 방문하여 예술이 향유되는 현장 경험	10/16(금) 19:00~22:00	*외부 활동 (추후 안내)
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹14		진로맞춤설계(가족으로 이어볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/30(수) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	창업 직무 멘토링	• 지혜공방 탄생기 : 좋아하는 일이 직업이 되기까지 • 나를 소개하는 가족 네임택 만들기	10/4(일) 10:00~13:00	지혜공방 - 대구 중구 동덕로38길 39 1층
3차시	자기이해 실습	• 나를 바라보는 시간 - 나를 표현하는 키워드 찾기 - 내가 보는 나와 타인이 보는 나 • 나를 바라보는 가족 손거울	10/11(일) 10:00~13:00	
4차시	관심사 확장 실습	• 내가 좋아하는 것, 어디까지 해봤니? • 나만의 부정 키팅 만들기	10/18(일) 10:00~13:00	
5차시	강점 재발견 실습	• 나의 재발견 - 가족의 재발견, 업사이클링 수업 • 자투리 가족으로 슬롯카드 지갑 만들기	10/25(일) 10:00~13:00	
6차시	실천 계획 수립 실습	• 나의 이야기를 한 권에 담다1 - 관심있는 일 선택 후 실천계획 작 성 및 공유 • 가족 다이어리 커버 제작	11/1(일) 10:00~13:00	
7차시	진로 방향 정리	• 나의 이야기를 한 권에 담다2 - 좋아하는 것과 잘하는 것을 연결한 진로 방향 정리 - 실천계획 및 전체 활동 회고 • 가족 다이어리 북바인딩 및 완성	11/8(일) 10:00~13:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹15		진로맞춤설계(실로 삶을 엮어볼과) (3시간 X 7회)		
※ 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	9/30(수) 19:00~21:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
2차시	공예 창업 멘토링	• 현실 창업 스토리와 공예가의 마인드셋 - 창업 계기와 시행착오 - 공예 창업의 장단점 - 나만의 아이템 찾기	10/1(목) 19:00~22:00	실상 - 대구 중구 중앙대로 457 2/3층
3차시	섬유 공예 직무 기초	• 섬유공예 기초 및 소재의 이해 - 실전 소재 가이드 - 도구와 작업실 세팅법 (초기 소자본 창업)	10/8(목) 19:00~22:00	
4차시	공예 클래스 기획 실무	• 섬유공예 클래스 기획 및 실습1 - 클래스 기획법 - 워빙 기초 공정 - 워빙 및 패턴 응용 실습	10/15(목) 19:00~22:00	
5차시	소품 제작 심화실습	• 섬유공예 클래스 기획 및 실습2 - 디테일 완성도 높이는 기술 - 소품 제작 완성 및 중급 난이도 작품 제작	10/22(목) 19:00~22:00	
6차시	제품 디자인 직무체험	• 시그니처 아이템 기획 실습1 - 기초 바느질 기법 마스터 - 파우치 드로잉 디자인	10/29(목) 19:00~22:00	
7차시	창업 아이템 피칭	• 시그니처 아이템 기획 실습2 - 자수 및 핸드 스티치 디테일 기술 - 디테일 추가 및 파우치 완성 • 비즈니스 피칭 Q&A - 실전 피칭 및 피드백	11/5(목) 19:00~22:00	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		