

10월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「청년성장프로젝트 청년카페 취트키」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 최대 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
마음돌봄힐링 (성장일기)	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	관계·감정·회복탄력성부터 필라테스까지 온전한 내가 되기 위한 성장 프로그램
사회역량강화 (퍼스널로그)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	나를 브랜딩하고 노션 기록·수익화까지 내 삶이 곧 콘텐츠가 되는 프로그램
사회역량강화 (월간다운나)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	35명	연말정산·자산관리부터 캘리그래피·창업 어른의 생활력을 키우는 프로그램
사회역량강화 (코딩메이커)	13~16일 화~금 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	20명	바이브 코딩, 입문부터 심화까지 누구나 AI 웹서비스 만들기 4일 완성 프로그램
마음돌봄힐링 (감각워크)	20~23일 화~금 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	20명	컬러진단·전시·연극·음악·공예를 오가며 나를 새롭게 찾는 4일 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~7쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

○ 신청 기간

2026년 9월 1일(화) ~ 9월 29일(화) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/SC4JdF2NY1EK7F4YA>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 접수 완료 후 담당자가 순차적으로 **개별 연락**을 드립니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 9월 30일(수) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 청년의 **고용서비스 연계**를 지원하기 위해 프로그램 **참여 시 구직등록을 필수로 진행**합니다.
(기등록자 재등록 불필요)
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

프로그램별 상세 운영안 ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

그룹1		마음돌봄힐링(성장일기) (5시간 X 4회)		
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/7(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	관계소통	• 타인 앞에서 나는 어떤 사람일까? : 대인관계 성향 알아보기		
	연극네트워킹	• 감정 크라임씬 : 잃어버린 마음 열쇠를 찾아라!		
2차시	청년고용정책연계	• 성장 up! 취업 쿼트키 장착하기 : 국민취업지원제도 안내	10/14(수) 13:00~18:00	
	회복탄력성	• 우리는 어떻게 다시 일상으로 돌아오는가		
	자기이해	• 잘 살아내는 법보다, 나답게 살아가는 법 • 속이 땡! 돌리는 '감정 파르페 향수'		
3차시		불안이해와 조절	• 불안핑, 안녕! 멘탈 쿠키다스 탈출법	
	• 타인의 시선을 넘어 내 삶의 중심 잡기			
	웰니스루틴 설계	• 둥글고 유연하게 살아가는 법 (feat. 소도구 필라테스)		
4차시	감정회고	• 사진은 추억을 닮아 : 사진 속 바래진 감정 마주하기	10/28(수) 13:00~18:00	
	일상환기	• 꽃(에이드) 꽃(차) 꽃(시럽)!		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹2		사회역량강화(퍼스널로그) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/6(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	셀프 브랜딩	• 나를 기록하다 : 직업이 아닌 '나'라는 브랜드 표현하기		
2차시	금융교육	• 돈을 기록하다 : 부수익 생기기 전 알아야 할 세금의 모든 것	10/7(수) 19:00~21:30	
3차시	디지털 도구	• 노션 입문 : 기록의 도구 익히기	10/13(화) 19:00~21:30	
4차시	데이터베이스 활용	• 노션 확장 : 데이터베이스로 흩어진 기록 모으기	10/14(수) 19:00~21:30	
5차시	포트폴리오 제작 실습	• 노션 완성 : 나를 보여주는 포트폴리오 페이지 만들기	10/20(화) 19:00~21:30	
6차시	실무 교육	• 노션 수익화 : 나만의 템플릿 만들고 판매하기	10/21(수) 19:00~21:30	
7차시	콘텐츠 마케팅	• 기록을 세상에 : 블로그 글쓰기부터 마케팅까지	10/27(화) 19:00~21:30	
8차시	향 공예 체험	• 나의 향을 기록하다 : 허브 블렌딩으로 만드는 나만의 아로마 야동	10/28(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹3		사회역량강화(월간다운나) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/6(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그레〉 - 북구 대현로3 3층
	일상루틴설계	• 삶의 방향성은 왜 중요할까? : 나에게 맞는 루틴과 에너지 관리법		
2차시	인문문화	• 한글날 특집 : 바르게 쓰는 힘	10/7(수) 19:00~21:30	
	손글씨공예	• 곁에 오래 두고픈 문장을 담아, 캘리그래피 엽서		
3차시	생활금융	• 아는 만큼 채긴다! 미리 준비하는 연말정산 가이드	10/13(화) 19:00~21:30	
4차시	자산관리역량	• 영테크 클래스 : 소비습관에 맞는 카드 사용법	10/14(수) 19:00~21:30	
5차시	환경N잡러	• 지구를 지키며 돈 버는 방법 환경 n잡러로 살아가기	10/20(화) 19:00~21:30	
6차시	일상점검	• 일상 속 화학유해물질 포착! 바디버튼 탈출기	10/21(수) 19:00~21:30	
	친환경생활습관	• 매일 쓰는 것부터 바뀌보는 생활습관 (주방세제, 섬유유연제, 샴푸)		
7차시	현직자멘토링	• 이런 직업은 처음이지? 〈큐레이터편〉	10/27(화) 19:00~21:30	
		• 취향은 어떻게 만들어지는가 : 작품으로 알아보는 나의 시선		
8차시	청년창업	• 공방 사장님의 먹고사는 이야기 : 수익구조와 매출관리법	10/28(수) 19:00~21:30	
		• 요즘 도파민 : 말랑말랑 슬랑이비누		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹4		사회역량강화(코딩메이커) (5시간 X 4회)		
※ 4일 연속 운영되는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/13(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
	AI 기초 교육	• 바이브 코딩 입문(1) : AI 기본 구조 이해하기		
	웹앱 제작 실습	• 나의 아이디어로 반응형 웹앱 서비스 만들기		
2차시	서비스 기획 워크숍	• 바이브 코딩 입문(2) : AI 웹앱 기획하기	10/14(수) 13:00~18:00	
	직업체험	• AI 웹앱 완성 및 시연하기		
	취업지원제도	• 먹고사니즘 클래스, 국민취업지원제도 : 청년정책 소개 및 참여 연계		
3차시	웹서비스 구조 교육	• 바이브 코딩 심화(1) : 실전 AI 웹서비스 이해하기	10/15(목) 13:00~18:00	
	데이터 분석	• 데이터를 분석하는 생성형 API 웹앱 만들기		
4차시	AI 서비스 실습	• 바이브 코딩 심화(2) : 맞춤형 AI 서비스 만들기	10/16(금) 13:00~18:00	
	프로젝트 포트폴리오	• 나만의 AI 웹서비스로 바이브 코딩 정복하기		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹5		마음돌봄힐링(감각워크) (5시간 X 4회)		
※ 4일 연속 운영되는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 구직등록 안내	10/20(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
	자기이해 워크숍	• 감각 워밍업 : 나를 깨우는 이야기		
	자기탐색 워크숍	• 내 색을 찾는 시간 : CPA 컬러 진단 & 페인팅		
2차시	문화전시관람	• 내면의 감각 깨우기 : 조선의 고갱 '이인성' 작품 감상 - 예술체험공간 아루스 방문	10/21(수) 13:00~18:00	예술체험공간 아루스 - 중구 남성로24
	전통문화 체험	• 몸의 감각 느끼기 : 한방 체험 - 약령시한의학박물관 방문		약령시한의학 박물관 - 중구 달구벌대로415 길 49
3차시	공연예술 체험	• 온몸의 감각으로 : 연극 배우 되어보기	10/22(목) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
	공예 체험	• 내 손 끝에 집중 : 뜨개질 소품 만들기		
	취업지원제도	• 먹고사니즘 클래스, 국민취업지원제도 : 청년정책 소개 및 참여 연계		
4차시	음악 체험	• 손 끝으로 느끼는 음악 : 칼림바 연주하기	10/23(금) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
	현직자 멘토링	• 나만의 작은 정원 : 플로리스트와 비즈 화분 만들기		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		