

1:1 심화 심리상담 시즌3 운영계획(안)

1. 목적

- 사회적 고립을 겪고 있는 지역청년들의 심리적 어려움 해소를 위한 전문적·지속적인 1:1 심화 심리상담 제공
- 심리·정서적 어려움은 있으나 기존 심리상담 기관 이용에 부담을 느끼는 청년들을 대상으로 접근성 높은 맞춤형 상담지원
- 사회적 고립 상태에 놓인 청년을 둘러싼 가족의 심리적 부담을 완화하고, 고립의 원인과 특성을 이해할 수 있도록 가족 대상 상담 제공

2. 개요

- 대상 : 정서·사회적 고립으로 심리적 어려움으로 심리상담 지원이 필요한 대구거주 19세~39세 청년 및 가족

※ 지원 인원 수 초과 시 조기 마감될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장모집을 진행할 수 있음

- 모집인원 : 30명(청년 25명, 가족 5명)
- 지원내용 : 1인 최대 5회기 상담지원, 1회기 당 약 50분 소요
- 상담비용 : 무료
- 상담일정

[가족 그룹]

그룹	일정	시간	장소
가족 A	7/28, 8/4, 11, 18, 25 매주 화요일	10:00	대구광역시청년센터 공감그레 (대구 중구 국제보상로541, 9층)
가족 B	7/28, 8/4, 11, 18, 25 매주 화요일	16:00	
		17:00	
가족 C	7/29, 8/5, 8/12, 19, 26 매주 수요일	19:00	
		20:00	

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

[청년 그룹]

그룹	일정	시간	장소
청년 A	7/28, 8/4, 11, 18, 25 매주 화요일	11:00	
		13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	

청년 B	7/28, 8/4, 11, 18, 25 매주 화요일	11:00	대구광역시청년센터 공감그레 (대구 중구 국제보상로541, 9층)
		13:00	
		16:00	
청년 C	7/28, 8/4, 11, 18, 25 매주 화요일	14:00	
		15:00	
청년 D	7/29, 8/5, 8/12, 19, 26 매주 수요일	11:00	
		13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	
청년 E	7/29, 8/5, 8/12, 19, 26 매주 수요일	16:00	
		17:00	
청년 F	7/29, 8/5, 8/12, 19, 26 매주 수요일	19:00	
		20:00	
청년 G	7/30, 8/6, 13, 20, 27 매주 목요일	13:00	
		14:00	
		15:00	
청년 H	7/30, 8/6, 13, 20, 27 매주 목요일	19:00	
		20:00	

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

3. 신청방법

- 신청방법 : 온라인링크를 통한 참가신청서 접수
- 제출서류 : 상담동의서 및 고립은둔척도검사
- 신청 시 유의사항
 - 상담동의서 작성 및 고립은둔척도검사 필수 진행
 - 고립은둔척도검사 점수로 우선순위를 정한 후 1:1 심화 심리상담 참여자 결정
 - 선정 후 개인 사정으로 인해 사전연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 불가
 - 선정 후 상담 시간의 잦은 변경이 있을 경우 상담 자동 취소
 - 선정 후 사전질문지 및 상담동의서를 제출하지 않았을 경우 취소 처리 후 대기자로 기회 넘어감
 - 타인이 대리 신청한 참여자는 참여 불가
 - 상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년·상담사 사전협의 하에 시간 변경 가능
 - 상담 시간 변경은 상담 전일(17:00)까지이며 당일 취소 1회 발생 시, 상담회기 1회 차감되며 당일 취소 2회 발생 시, 자동 상담 종결
 - 상담 시간보다 15분 초과하여 지각한 경우 당일 취소 처리
 - 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례관리가 필요한 내담자 발생 시 외부 기관으로 연계

4. 선정 및 상담절차

- 신청 마감 후 선정자 개별 안내 문자 발송
- 상담절차



5. 문의

- 대구광역시청년센터 성장지원팀 ☎053-427-1934