

## 2026 청년성장프로젝트 청년카페 『취트키』

# 7월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

### 모집 내용

#### ○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 이하 청년 누구나  
(대구시청년기본조례\* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

#### ○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 최대 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

| 프로그램명              | 일정                                 | 모집 인원 | 내용                                                                 |
|--------------------|------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------|
| 진로맞춤설계<br>(취준메이트)  | 수요일 오후1시~6시<br>【5시간씩 4회 운영】        | 40명   | 취업의 첫 발을 내딛기 위한 메이트<br>단계별 <b>올인원 취업 입문</b> 프로그램                   |
| 사회역량강화<br>(핫대구)    | 화,수요일 저녁7시~9시30분<br>【2.5시간씩 8회 운영】 | 40명   | 대구의 여름, 우리 <b>지역 재발견</b><br><b>일상 속 낯선 설렘</b> 을 찾는 프로그램            |
| 사회역량강화<br>(월간다온나)  | 화,수요일 저녁7시~9시30분<br>【2.5시간씩 8회 운영】 | 35명   | 관계·시간·일상을 나답게 가꾸는<br>효율적 <b>라이프스킬 향상</b> 프로그램                      |
| 진로맞춤설계<br>(자소서외정석) | 7~10일 화~금 오후1시~6시<br>【5시간씩 4회 운영】  | 20명   | 직무 설정을 마친 이를 위한 <b>최종 점검</b><br><b>자기소개서 4일 완성</b> 실전 프로그램         |
| 진로맞춤설계<br>(면접외정석)  | 21~24일 화~금 오후1시~6시<br>【5시간씩 4회 운영】 | 20명   | Before & After <b>모의 면접</b> 으로 변화를<br>확인하는 <b>면접 4일 완성</b> 실전 프로그램 |

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~7쪽)을 함께 확인해 주세요.

## 신청 및 선정 절차

### ○ 신청 기간

2026년 6월 1일(월) ~ 6월 29일(월) 23:59까지 접수

### ○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/DY5uREVmJDcYgK636>



## 유의 사항 안내

### ○ 유의 사항

- 접수 완료 후 담당자가 순차적으로 **개별 연락**을 드립니다.  
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 6월 30일(화) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 청년의 **고용서비스 연계**를 지원하기 위해 프로그램 **참여 시 구직등록을 필수로 진행**합니다.  
(기등록자 재등록 불필요)
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

### ○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) [dgye1939@daum.net](mailto:dgye1939@daum.net)

**프로그램별 상세 운영안** ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

| 그룹1 |              | 진로맞춤설계(취준메이트) (5시간 X 4회)                   |                        |                                                  |
|-----|--------------|--------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| 회차  | 구 분          | 내 용                                        | 일 시                    | 장 소                                              |
| 1차시 | 오리엔테이션       | • 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>구직등록 안내 | 7/8(수)<br>13:00~18:00  | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
|     | 진로설계         | • 오늘부터 취준메이트                               |                        |                                                  |
|     | 경험발견         | • 보물찾기 : 경험의 재발견                           |                        |                                                  |
| 2차시 | 직무분석         | • 기업이 사고 싶은 ‘역량’                           | 7/15(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     | 기업분석         | • 채용공고 분석법<br>: 기업이 원하는 ‘언어’ 찾기            |                        |                                                  |
| 3차시 | 서류작성         | • 성과로 이어지는 자소서 작성법                         | 7/22(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     | 서류첨삭         | • 자소서 작성 및 첨삭<br>※ 노트북 또는 키보드 있는 태블릿 지참 권장 |                        |                                                  |
| 4차시 | 면접스피치        | • 면접의 온도 : 면접 자세 및 스피치 기술                  | 7/29(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|     | 심화멘토링        | • 면접의 이해                                   |                        |                                                  |
|     | 수료식<br>소감공유회 | • 수료식<br>• 소감공유회                           |                        |                                                  |

| 그룹2                                       |              | 사회역량강화(햇대구) (2.5시간 X 8회)                              |                        |                                                  |
|-------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요. |              |                                                       |                        |                                                  |
| 회차                                        | 구분           | 내용                                                    | 일시                     | 장소                                               |
| 1차시                                       | 오리엔테이션       | • 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>구직등록 안내            | 7/7(화)<br>19:00~21:30  | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
|                                           | 자기탐색         | • 여름의 소원을 담다<br>: 버킷리스트 키펀 키펀 만들기                     |                        |                                                  |
| 2차시                                       | 사회탐색         | • 같은 대구, 다른 여름<br>: 우리들의 캠프파이어                        | 7/8(수)<br>19:00~21:30  |                                                  |
| 3차시                                       | 사회탐색         | • 작은 극장에서 느끼는 큰 여운<br>: 독립영화관 산책<br>※ 외부 활동, 장소 확인 필수 | 7/14(화)<br>19:00~21:30 | 오오극장<br>-<br>중구<br>국제보상로 537                     |
| 4차시                                       | 커리어 상담       | • 사사로운 대구 생존기<br>: 로컬 기획자로 산다는 것                      | 7/15(수)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 5차시                                       | 생활역량 워크숍     | • 내 몸은 내가 지킨다!<br>나를 지키는 호신술 : 주짓수                    | 7/21(화)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 6차시                                       | 생활역량 워크숍     | • 여름을 이겨낼 한 수, 한방차                                    | 7/22(수)<br>19:00~21:30 | 청년센터<br>〈활동그래〉<br>상상홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 2층 |
| 7차시                                       | 실무 교육        | • 순간을 기록하는 방법<br>: 스마트폰으로 사진 남기기                      | 7/28(화)<br>19:00~21:30 |                                                  |
| 8차시                                       | 직무체험         | • 여름 한 조각<br>: 모자이크 유리 티코스터 만들기                       | 7/29(수)<br>19:00~21:30 |                                                  |
|                                           | 수료식<br>소감공유회 | • 수료식<br>• 소감공유회                                      |                        |                                                  |

| 그룹3                                       |              | 사회역량강화(월간다운나) (2.5시간 X 8회)                                                                 |                        |                                       |
|-------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| ※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요. |              |                                                                                            |                        |                                       |
| 회차                                        | 구 분          | 내 용                                                                                        | 일 시                    | 장 소                                   |
| 1차시                                       | 오리엔테이션       | • 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>구직등록 안내                                                 | 7/7(화)<br>19:00~21:30  | 청년센터<br>〈다운나그레〉<br>-<br>북구 대현로3<br>3층 |
|                                           | 사회관계         | • 따뜻한 아이스 아메리카노 같은<br>적당한 거리                                                               |                        |                                       |
| 2차시                                       | 시간관리         | • 나를 위한 약속<br>: 칼퇴근이 가능한 To-do list 작성법                                                    | 7/8(수)<br>19:00~21:30  |                                       |
| 3차시                                       | 취향발견         | • 주머니 속 작은 정원,<br>허브꽃 향주머니 제작                                                              | 7/14(화)<br>19:00~21:30 |                                       |
| 4차시                                       | 협업기술         | • 사공이 많아도 배가 산으로 가지 않는 이유<br>: 협업의 노하우                                                     | 7/15(수)<br>19:00~21:30 |                                       |
| 5차시                                       | 자기표현         | • 당신이 머무는 자리를 빛낼 작은 오브제<br>: 유리 티코스터                                                       | 7/21(화)<br>19:00~21:30 |                                       |
| 6차시                                       | AI활용         | • 텍스트 다이어트<br>: AI 핵심만 효과적으로 사용할 순 없을까?<br>※ 노트북 또는 키보드 있는 태블릿 필수 지참                       | 7/22(수)<br>19:00~21:30 |                                       |
| 7차시                                       | 창업스토리        | • 헤맨 만큼 내 땅이다!<br>워홀을 떠난 길 위에 찾은<br>자영업자의 창업 스토리<br>• 자신감 UP! UP!<br>연필드로잉으로 찾는 일상의 디테일 감각 | 7/28(화)<br>19:00~21:30 |                                       |
| 8차시                                       | 멘토링          | • 완벽한 선택은 없습니다<br>: ‘수정’해 나가는 과정일 뿐                                                        | 7/29(수)<br>19:00~21:30 |                                       |
|                                           | 수료식<br>소감공유회 | • 수료식<br>• 소감공유회                                                                           |                        |                                       |

| 그룹4                                        |              | 진로맞춤설계(자소서의정석) (5시간 X 4회)                                        |                        |                                                  |
|--------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| ※ 4일 연속 운영되는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요. |              |                                                                  |                        |                                                  |
| ※ 노트북 또는 키보드 있는 태블릿 필수 지참                  |              |                                                                  |                        |                                                  |
| 회차                                         | 구분           | 내용                                                               | 일시                     | 장소                                               |
| 1차시                                        | 오리엔테이션       | • 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>구직등록 안내                       | 7/7(화)<br>13:00~18:00  | 청년센터<br>〈활동그레〉<br>혁신홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 4층 |
|                                            | 자기소개서        | • 그것이 알고싶다<br>: '자기소개서'의 모든 것                                    |                        |                                                  |
|                                            | 자기소개서 진단     | • 왜 내 자소서를 읽지 않았을까?<br>: 자기소개서 셀프 진단법<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참 |                        |                                                  |
| 2차시                                        | 경험 발굴        | • 내가 뭘 해왔는지 모르겠어<br>: 경험 정리하기                                    | 7/8(수)<br>13:00~18:00  |                                                  |
|                                            | 기업분석         | • 회사, 제대로 알고 지원하나요?<br>: 직무·기업 분석                                |                        |                                                  |
| 3차시                                        | 지원동기 작성      | • 내 지원동기는 왜 식상해 보일까<br>: 지원동기·장단점 작성법                            | 7/9(목)<br>13:00~18:00  |                                                  |
|                                            | 실전첨삭         | • 지원동기·장단점 맞춤형 첨삭<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참                     |                        |                                                  |
| 4차시                                        | 경력기술서        | • 경험은 있는데 왜 못 쓸까<br>: 경험 및 경력사항·입사 후 포부                          | 7/10(금)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                            | 실전첨삭         | • 경험 및 경력사항·입사 후 포부<br>맞춤형 첨삭<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참         |                        |                                                  |
|                                            | 수료식<br>소감공유회 | • 수료식<br>• 소감공유회                                                 |                        |                                                  |

| 그룹5                                        |              | 진로맞춤설계(면접의정식) (5시간 X 4회)                                    |                        |                                                  |
|--------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|
| ※ 4일 연속 운영되는 프로그램입니다. 반드시 일정 확인 후 신청해 주세요. |              |                                                             |                        |                                                  |
| 회차                                         | 구분           | 내용                                                          | 일시                     | 장소                                               |
| 1차시                                        | 오리엔테이션       | • 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>구직등록 안내                  | 7/21(화)<br>13:00~18:00 | 청년센터<br>〈활동그레〉<br>혁신힐<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 4층 |
|                                            | 면접 스피치       | • 나의 '말'이 합격을 결정한다<br>: 스피치로 다시 쌓는 면접 준비                    |                        |                                                  |
| 2차시                                        | 모의면접         | • 모의면접 Before<br>: 다시 돌아보는 나의 면접<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참 | 7/22(수)<br>13:00~18:00 |                                                  |
| 3차시                                        | 1분 자기소개      | • Just 1 min!<br>면접의 시작을 여는 1분 자기소개                         | 7/23(목)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                            | 면접 예상 질문     | • 서류 속에 답이 있다<br>: 면접 예상 질문 파악하기<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참 |                        |                                                  |
| 4차시                                        | 모의면접         | • 모의면접 After<br>: 달라진 나의 최종 면접<br>※ 기존에 작성해 둔 자기소개서 필수 지참   | 7/24(금)<br>13:00~18:00 |                                                  |
|                                            | 수료식<br>소감공유회 | • 수료식<br>• 소감공유회                                            |                        |                                                  |