

6월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
진로맞춤설계 (취업러닝크루)	화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	막막한 취업 준비를 내 페이스로 다시, 나에게 맞는 취업 한 걸음 프로그램
사회역량강화 (청춘플랜)	수요일 오후 1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	관계도 일상도 어렵게 느껴질 때 사회생활 감각을 키우는 프로그램
사회역량강화 (사회생활백서)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	사회생활의 기본부터 실전 감각까지 일상과 직장에 바로 써먹는 프로그램
마음돌봄힐링 (월간다운나)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	35명	회복에 필요한 감각을 깨우고 일상을 다시 채우는 힐링 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

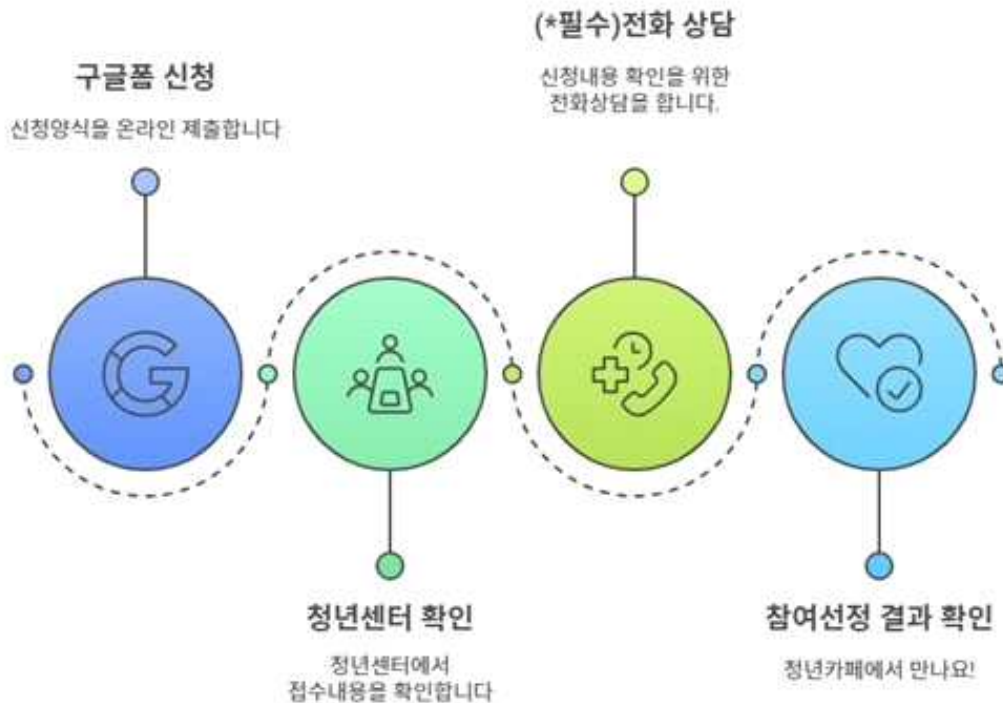
○ 신청 기간

2026년 5월 4일(월) ~ 5월 28일(목) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/6H2cEPfnd8igBzGE8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 5월 29일(금) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

프로그램별 상세 운영안 ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

그룹1		진로맞춤설계(취업러닝크루) (5시간 X 4회)		
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/2(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기발견	• 진로 스트레칭: 진로 가치관 디자인하기		
	강점찾기	• 진로 테이핑: 나만의 색깔과 강점 찾기		
2차시	진로전략	• 전략 세우기: 나의 진로 로드맵	6/9(화) 13:00~18:00	
	진로로드맵	• 무너지지 않고 로드맵을 달리는 방법		
3차시	기업분석	• 알면 보이는 취업 트랙 : 취업 트렌드, 기업 분석하기	6/16(화) 13:00~18:00	
	경험발굴	• 완주를 위한 빌드업 : 경험 정리		
4차시	자기소개서	• 퍼스널 베스트(PB) 자기소개서 작성하 기	6/23(화) 13:00~18:00	
	취향발견	• 느려도 내 페이스대로! 거북이 선캐처		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹2

사회역량강화(청춘플랜) (5시간 X 4회)

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/4(목) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	진로설계	• 오늘의관심사, 내일의이야기		
	직업체험	• 나의 관심사 : 인테리어 소품 힙팟 체험		
2차시	진로고민	• 나만의 진로를 찾는 여정, 일기 속 생각 정리	6/10(수) 13:00~18:00	
	기록관리	• 기획자의 플래너 : 기록으로 관리하는 업무 관리		
3차시	자기표현	• 연극을 통해 자라나는 협동심(네트워킹)	6/17(수) 13:00~18:00	
	이미지컨설팅	• 일상과 직장에서의 미소 전략		
4차시	커뮤니케이션	• 경청의 힘 : 말의 포인트를 짚어내는 커뮤니케이션 기술	6/24(수) 13:00~18:00	
	직업체험	• 내 방의 오브제 제작, 거울 아트 커스터마이징		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹3

사회역량강화(사회생활백서) (2.5시간 X 8회)

※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/2(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	관계맺기	• 프로젝트 스몰토크 : 마음의 문을 여는 대화하기		
2차시	비즈니스매너	• 필수 장착! 슬기로운 비즈니스 매너	6/4(목) 19:00~21:30	
3차시	PT설계	• PT 고수 되는 방법 1장 : 듣고 싶은 PT 설계법	6/9(화) 19:00~21:30	
4차시	재테크	• 내 월급 어떡하지? 기초부터 다지는 재테크 지식	6/10(수) 19:00~21:30	
5차시	PT설계	• PT 고수 되는 방법 2장 : 보고 싶은 PT 발표법	6/16(화) 19:00~21:30	
6차시	건강관리	• 틈 날 때 마다 하자! 몸을 깨우는 홈/오피스 스트레칭	6/17(수) 19:00~21:30	
7차시	금융교육	• 보험, 나만 어렵나? 알기 쉽게 파헤치기	6/23(화) 19:00~21:30	
		• 금융 피해로부터 나를 지키는 방법		
8차시	직무체험	• 나만의 일잘러 아이템 : 내 손으로 만든 수첩	6/24(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		

그룹4

마음돌봄힐링(월간다운나) (2.5시간 X 8회)

※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	• 프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	6/2(화) 19:00~21:30	청년센터 <다운나그래> - 북구 대현로3 3층
	진로설계	• 다름을 인정하는 가장 다정한 방법 (자기이해)		
2차시	진로탐색	• 일상 속에서 새로운 경험을 찾는다는 것	6/4(목) 19:00~21:30	
		• 밀도 있는 몰입 : 식물성 오일로 만든 천연수제비누		
3차시	스트레스관리	• 삶의 가치와 스트레스 관리의 필요성	6/9(화) 19:00~21:30	
		• 스트레스에 취약한 당신을 위한 처방전, 실생활편		
4차시	취향워크숍	• 바느질 없이도 힙하게 : 업사이클링 패브릭 커스텀	6/10(수) 19:00~21:30	
5차시	자존감향상	• 나와 의 거리 조절 : 타인의 시선에 내 마음 보호하기	6/16(화) 19:00~21:30	
6차시	건강관리	• 매일을 사랑하는 자세에 대하여	6/17(수) 19:00~21:30	
		• 의자와 밴드로 끝내는 전신교정 필라테스		
7차시	마음돌봄	• 사과가 되지 말고 도마도가 되자! 마음근육 트레이닝, 회복탄력성	6/23(화) 19:00~21:30	
8차시	직업체험	• F는 반죽해, 차가운 현실에 온기를 넣어 꿈을 부풀리는 법	6/24(수) 19:00~21:30	
		• T라 미숙해.. (티라미수 케이크 만들기)		
	수료식 소감공유회	• 수료식 • 소감공유회		