

사회역량강화(스케치) 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세 ~ 39세 청년 중, 경계선지능 또는 느린학습자 (대구시청년기본조례* 기준에 따라 35 ~ 39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

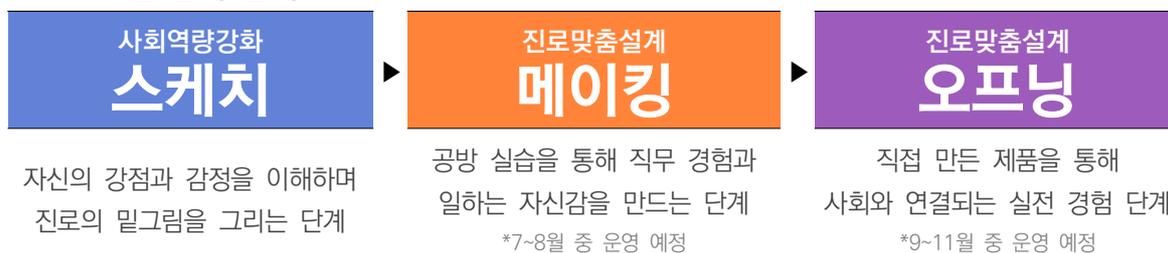
○ 모집 인원

- 20명 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
사회역량강화 (스케치)	수요일 오후 7시~9시 30분 【2.5시간씩 8회 운영】	20명	자신의 강점과 감정을 이해하며 진로의 밑그림을 그리는 프로그램

※ 프로그램 상세 운영안은 3쪽을 참고해 주세요.

○ 프로그램 단계 안내



*향후 모집될 프로그램의 세부 일정은 변경될 수 있습니다.

신청 및 선정 절차

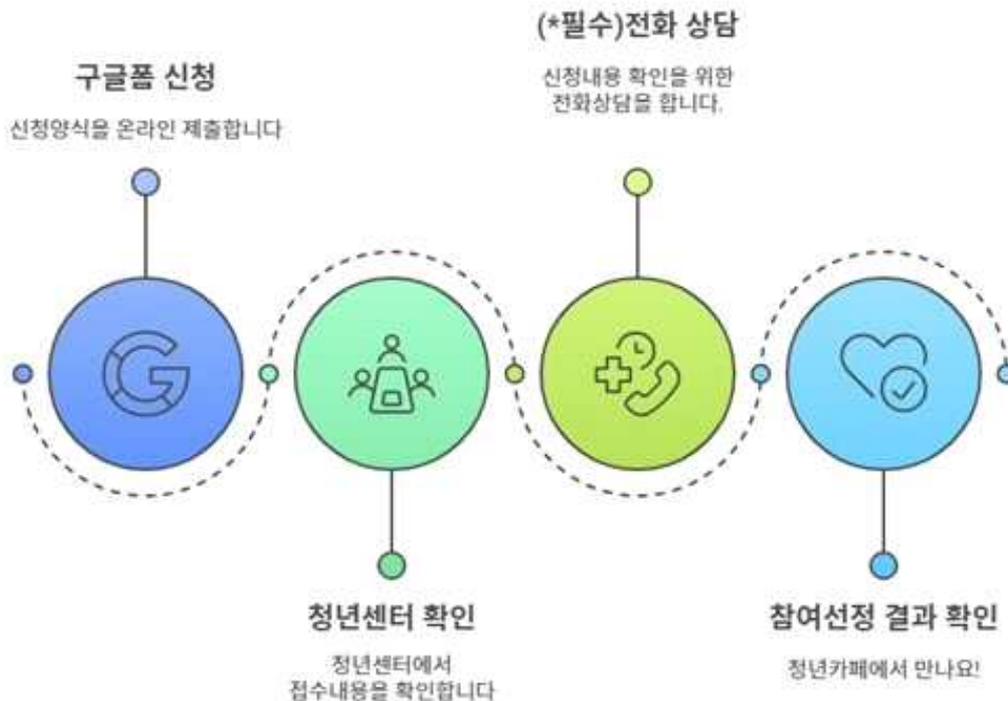
○ 신청 기간

2026년 3월 16일(월) ~ 4월 19일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/6aBJF6wr2JfxifHLA>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 4월 20일(월) 오후 4시 이후**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

사회역량강화(스케치) (2.5시간 X 8회)				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	<ul style="list-style-type: none"> • 오리엔테이션 -프로그램 및 일정 소개 -청년고용정책 안내 	4/22(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
	자기인식 (취업위밍업)	<ul style="list-style-type: none"> • 나의 컬러 찾기 -참가자 소개, 프로그램 이해 -과거의 '작은 성공' 사진/물건 공유 -나의 흥미와 한계 인식하기 		
2차시	자기효능감 (취업위밍업)	<ul style="list-style-type: none"> • 할 수 있어! 버튼 -난이도 낮은 미션(10분 내 완수) 반복 수행 -참여자 간 긍정 피드백 교환 	4/29(수) 19:00~21:30	
3차시	미래지향 (취업위밍업)	<ul style="list-style-type: none"> • 미래 타임라인 -미래를 그려보는 타임라인 만들기 -'1년 뒤의 나'에게 편지 쓰기 	5/6(수) 19:00~21:30	
4차시	진로자립 (청년·고용 정책 안내)	<ul style="list-style-type: none"> • 대구 청년 정책 가이드 -나에게 필요한 대구 청년 정책 지원 스스로 찾아보기 	5/13(수) 19:00~21:30	
5차시	정서조절 (취업위밍업)	<ul style="list-style-type: none"> • 마음 브레이크 -'멈춤-생각-행동' 루틴 연습 -직장 스트레스 상황 극복 리허설 	5/20(수) 19:00~21:30	
6차시	진로유연성 (심화멘토링)	<ul style="list-style-type: none"> • 플랜 B 만들기 -상황이 변했을 때(예: 갑작스러운 비) 대안 계획 세워보기 	5/27(수) 19:00~21:30	
7차시	도전과 지속 (취업위밍업)	<ul style="list-style-type: none"> • 끝까지 챌린지 -일주일간의 '작은 습관' 지속하기 미션 수행 -도전 과정 및 노력 경험 공유 	6/17(수) 19:00~21:30	
8차시	사회적 협력 (심화멘토링)	<ul style="list-style-type: none"> • 이음 네트워크 -팀 빌딩 게임 -도움 요청 방법(Role-play) 실습 및 리트릿 준비 	6/24(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회 (자립교육)	<ul style="list-style-type: none"> • 수료식 -수료증 전달식 -소감 공유회 		