

# 1:1 심화 심리상담 시즌1 참여자 모집

대구광역시청년센터에서는 정서적 어려움과 사회적 관계 위축으로 심리적 부담을 느끼는 지역 청년 및 그 가족을 대상으로, 마음을 돌보고 회복을 도모할 수 있는 1:1 심화 심리상담을 제공하고자 합니다. 전문 심리상담사와의 1:1 대면 상담을 통해 자신의 마음을 차분히 살펴보고 싶은 청년과 가족을 아래와 같이 모집하오니, 많은 관심과 참여 바랍니다.

## 1. 모집개요

- 대상 : 정서·사회적 고립으로 심리적 어려움으로 심리상담 지원이 필요한 대구거주 19세~39세 청년 및 가족
- ※ 지원 인원 수 초과 시 조기 마감될 수 있으며, 신청자 미달 시 연장모집을 진행할 수 있음
- 모집인원 : 30명
- 지원내용 : 1인 최대 5회기 상담지원, 1회기 당 약 50분 소요
- 상담비용 : 무료

## 2. 상담일정

[가족 그룹]

그룹	일정	시간	장소
가족 A	2/24, 3/3, 10, 17, 24 매주 화요일	10:00	대구광역시청년센터 공감그레 (대구 중구 국제보상로541, 9층)
가족 B	2/24, 3/3, 10, 17, 24 매주 화요일	15:00	
		16:00	
가족 C	2/25, 3/4, 11, 18, 25 매주 수요일	19:00	
		20:00	

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

[청년 그룹]

그룹	일정	시간	장소
청년 A	2/24, 3/3, 10, 17, 24 매주 화요일	11:00	대구광역시청년센터 공감그레
		13:00	
		14:00	
		15:00	
청년 B	2/24, 3/3, 10, 17, 24 매주 화요일	11:00	
		13:00	
		14:00	

		15:00	(대구 중구 국제보상로541, 9층)
		16:00	
청년 C	2/24, 3/3, 10, 17, 24 매주 화요일	17:00	
청년 D	2/25, 3/4, 11, 18, 25 매주 수요일	13:00	
		14:00	
		15:00	
		16:00	
		17:00	
청년 E	2/25, 3/4, 11, 18, 25 매주 수요일	15:00	
		16:00	
		17:00	
청년 F	2/25, 3/4, 11, 18, 25 매주 수요일	19:00	
		20:00	
청년 G	2/26, 3/5, 12, 19, 26 매주 목요일	10:00	
		11:00	
		13:00	
		14:00	
		15:00	

※ 상담 일정은 상황에 따라 변경될 수 있음

### 3. 신청방법

- 신청방법 :
  - 청년 : 온라인링크를 통한 참가신청서 접수
  - 가족 : 상담동의서 및 사전질문지에서 참가신청
- 제출서류 : 상담동의서 및 고립은둔척도검사
- 신청 시 유의사항
  - 청년의 경우, 상담동의서 작성 및 고립은둔척도검사 **필수** 진행
  - 고립은둔척도검사 점수로 우선순위를 정한 후 1:1 심화 심리상담 참여자 결정
  - 선정 후 개인 사정으로 인해 사전연락 없이 상담을 취소하는 경우 향후 신청 불가
  - 선정 후 사전질문지 및 상담동의서를 제출하지 않았을 경우 취소 처리 후 대기자로 기회 넘어감
  - 타인이 대리 신청한 참여자는 참여 불가
  - 상담은 매주 1회, 고정된 시간에 진행함을 원칙으로 하되, 청년·상담사 사전협의 하에 시간 변경 가능
  - 상담 시간 변경은 상담 전일(17:00)까지이며 당일 취소 1회 발생 시, 상담회기 1회 차감되며 당일 취소 2회 발생 시, 자동 상담 종결
  - 상담 시간보다 15분 초과하여 지각한 경우 당일 취소 처리
  - 심리상담으로 해소가 어려운 정신증, 자살 위기 등 의료진료 및 추가적인 사례관리가 필요한 내담자 발생 시 외부 기관으로 연계

## 4. 선정 및 상담절차

- 신청 마감 후 선정자 개별 안내 문자 발송
- 상담절차



## 5. 문의

- 대구광역시청년센터 성장지원팀 ☎053-427-1934