

3월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
마음돌봄힐링 (힐링의봄)	화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	내면 탐색 기반 심리적 회복과 자아 성장
진로맞춤설계 (취업완성반)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	이력서부터 면접까지 체계적 취업 점검 실전형 취업 준비 집중 과정
진로맞춤설계 (취준설계반)	수요일 오후 1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	자기 이해와 경험 바탕의 진로 설계 입문형 진로 탐색 과정
마음돌봄힐링 (월간다운나)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	일상 전환을 위한 마음 돌봄

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

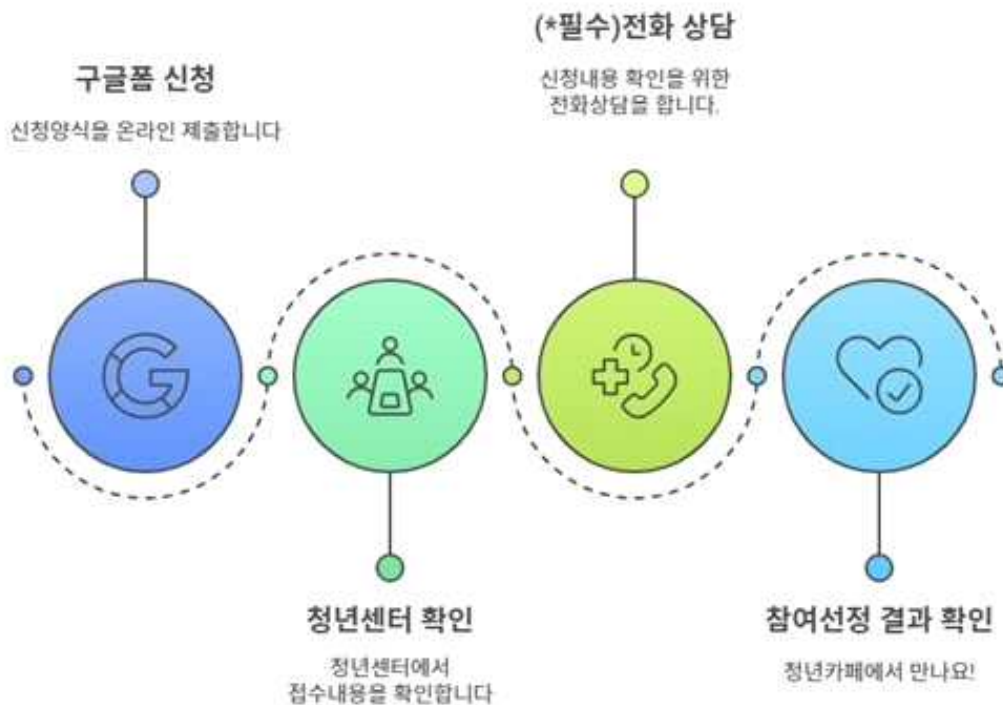
○ 신청 기간

2026년 2월 2일(월) ~ 2월 26일(목) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/V4gmL8mcxapcNhJQ9>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 2월 27일(금) 오후 4시**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1		마음돌봄힐링(힐링의봄) (5시간 X 4회)		
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/3(화) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	청년정책소개	뭘 좋아할지 몰라서 다 준비했어 (2026 청년정책.zip)		
	뮤지컬 감상체험	뮤지컬 〈렌트〉 : 당신의 계절은 어디쯤에 있나요?		
2차시	미술심리검사	오늘 내 마음의 날씨는 어떤 그림일까?	3/10(화) 13:00~18:00	
	로컬창업 및 체험	주머니 속 작은 정원, 허브꽃 향주머니		
3차시	주거교육	까막눈 탈출! 청년을 위한 주거 계약· 공공주택·전세대출 올인원 클래스	3/17(화) 13:00~18:00	
	자신감 향상	누구 생일이냐고요? 매일이 생일이예요! (제철 케이크 클래스)		
4차시	업사이클링	무심코 버렸던 종이의 대반전 : 종이죽 화분 만들기	3/24(화) 13:00~18:00	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회		

그룹2		진로맞춤설계(취업완성반) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/3(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	직업가치관설계	가치관 플렉스(flex)! 돈으로 살 수 없는 나의 직업 가치관 찾기		
2차시	채용트렌드분석	2026 채용 트렌드와 기업 분석, 인재상 파악하기 (대구경북편)	3/4(수) 19:00~21:30	
3차시	AI프롬프트설계	경력직만 뽑는 현실 속 살아남는 필살기! (AI 직무/기업 분석 프롬프트 설계 가이드)	3/10(화) 19:00~21:30	
4차시	자소서 점검	자소서 세탁소 1탄 : 2주 만에 끝내는 '서류 프리패스' 세탁법	3/11(수) 19:00~21:30	
5차시	자소서 완성	자소서 세탁소 2탄 : 합격 칼주름 '자소서 완성'	3/17(화) 19:00~21:30	
6차시	면접 준비	면접의 기술 : 면접만 가면 떨어지는 이유가 뭘까? 핵심을 짚어드립니다	3/18(수) 19:00~21:30	
7차시	스피치기술	어디서나 당당하게 스피치 기술! (1분 자기소개 완성)	3/24(화) 19:00~21:30	
8차시	현직자 멘토링	출근 준비 끝! 신입사원의 필수템, 김부장도 탐내는 가족 다이어리 제작	3/25(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회		

그룹3		진로맞춤설계(취준설계반) (5시간 X 4회)		
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/4(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	취업루틴설계	흔들리지 않는 취준 생활 : 나만의 속도로 찾는 루틴 설계		
	강점찾기·분석	좋아하는 일과 잘하는 일, 그 사이 어딘가		
2차시	직무분석	“어디로 지원하죠?” 내 강점으로 찾는 ‘착불’ 직무 가이드	3/11(수) 13:00~18:00	
	자소서경험정리	“진짜 쓸 말 없는데...” 무경력 위준생을 위한 경험 정리 실습		
3차시	채용분석·전략	대기업·공기업 취업 : 첫 단추부터 다르게 시작하는 대기업, 공기업 필승 로드맵	3/18(수) 13:00~18:00	
	기업별검사분석	EBS 지도강사의 직강! 대기업 적성검사 & 공기업 NCS 핵심 이해		
4차시	동기부여	명함 꺼낼 날이 머지 않았다! 취보기원 똑딱똑딱 명함케이스 제작	3/25(수) 13:00~18:00	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회		

그룹4		마음돌봄힐링(월간다운나) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/3(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층
	감성체험	감정 세탁소 : 향기편 - 진짜 나를 알아가는 향수 테라피		
2차시	바이브코딩	코딩 한 줄 몰라도 앱을 만들 수 있다구요?	3/4(수) 19:00~21:30	
3차시	감성체험	연필과 스케치북 하나면 상상이 현실로! (연필드로잉)	3/10(화) 19:00~21:30	
4차시	자기이해	일상에서 글쓰기 소개 찾는 법	3/11(수) 19:00~21:30	
5차시	근로기준법	이직? 퇴사? 전략부터 세우자! 근로기준법 필수 체크리스트	3/17(화) 19:00~21:30	
6차시	일상회복	죄책감 없는 한 끼! 제철 재료로 짝 채운 다이어트 김밥	3/18(수) 19:00~21:30	
7차시	노션교육	‘노션남매’가 알려주는 노션으로 제 2의 월급 세팅하기	3/24(화) 19:00~21:30	
8차시	감성체험	오래된 것의 다정함 : 아날로그 필름 (with 석주사진관)	3/25(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회		