

## 2026 청년성장프로젝트 청년카페『취트키』

# 3월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돋기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「청년성장프로젝트 청년카페 취트키」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

### 모집 내용

#### ○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나  
(대구시청년기본조례\* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

#### ○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
마음돌봄힐링 (힐링의봄)	화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	내면 탐색 기반 심리적 회복과 자아 성장
진로맞춤설계 (취업완성반)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	이력서부터 면접까지 체계적 취업 점검 실전형 취업 준비 집중 과정
진로맞춤설계 (취준설계반)	수요일 오후 1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	자기 이해와 경험 바탕의 진로 설계 입문형 진로 탐색 과정
마음돌봄힐링 (월간다온나)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	일상 전환을 위한 마음 돌봄

\* 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

## 신청 및 선정 절차

### ○ 신청 기간

2026년 2월 2일(월) ~ 2월 26일(목) 23:59까지 접수

### ○ 선정 절차

온라인 신청

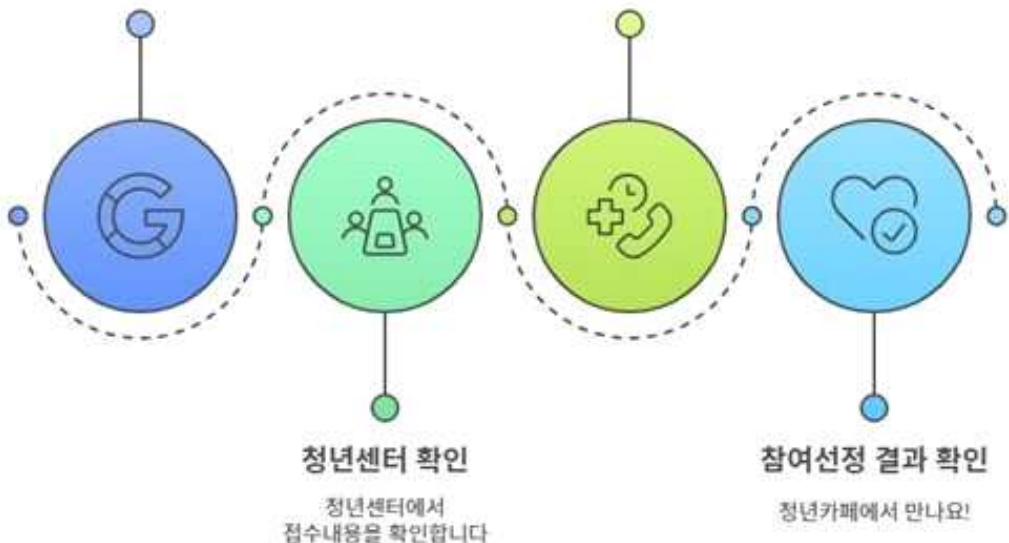
<https://forms.gle/V4gmL8mcxapcNhJQ9>

#### (\*필수)전화 상담

##### 구글폼 신청

신청양식을 온라인 제출합니다

신청내용 확인을 위한  
전화상담을 합니다.



## 유의 사항 안내

### ○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.  
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 2월 27일(금) 오후 4시**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 2025년, 2026년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

### ○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) [dgyc1939@daum.net](mailto:dgyc1939@daum.net)

**프로그램별 상세 운영안** ※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음

그룹1		마음돌봄힐링(힐링의봄) (5시간 X 4회)		
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개		
	청년정책소개	뭘 좋아할지 몰라서 다 준비했어 (2026 청년정책.zip)	3/3(화) 13:00~18:00	
	뮤지컬 감상체험	뮤지컬 <렌트> : 당신의 계절은 어디쯤에 있나요?		
2차시	미술심리검사	오늘 내 마음의 날씨는 어떤 그림일까?		
	로컬창업 및 체험	주머니 속 작은 정원, 허브꽃 향주머니	3/10(화) 13:00~18:00	청년센터 <활동그래> 상상홀 -
3차시	주거교육	깜막눈 탈출! 청년을 위한 주거 계약· 공공주택·전세대출 올인원 클래스		중구 중앙대로 402, 2층
	자신감 향상	누구 생일이냐고요? 매일이 생일이예요! (제철 케이크 클래스)	3/17(화) 13:00~18:00	
4차시	업사이클링	무심코 버렸던 종이의 대반전 : 종이죽 화분 만들기		
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회	3/24(화) 13:00~18:00	

그룹2		진로맞춤설계(취업완성반) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/3(화) 19:00~21:30	
	직업가치관설계	가치관 플렉스(flex)! 돈으로 살 수 없는 나의 직업 가치관 찾기		
2차시	채용트렌드분석	2026 채용 트렌드와 기업 분석, 인재상 파악하기 (대구경북편)	3/4(수) 19:00~21:30	
3차시	AI프롬프트설계	경력직만 뽑는 현실 속 살아남는 필살기! (AI 직무/기업 분석 프롬프트 설계 가이드)	3/10(화) 19:00~21:30	
4차시	자소서 점검	자소서 세탁소 1탄 : 2주 만에 끝내는 '서류 프리패스' 세탁법	3/11(수) 19:00~21:30	청년센터 <활동그래> 상상홀 -
5차시	자소서 완성	자소서 세탁소 2탄 : 합격 칼주름 '자소서 완성'	3/17(화) 19:00~21:30	중구 중앙대로 402, 2층
6차시	면접 준비	면접의 기술 : 면접만 가면 떨어지는 이유가 뭘까? 핵심을 짚어드립니다	3/18(수) 19:00~21:30	
7차시	스피치기술	어디서나 당당하게 스피치 기술! (1분 자기소개 완성)	3/24(화) 19:00~21:30	
8차시	현직자 멘토링	출근 준비 끝! 신입사원의 필수템, 김부장도 탐내는 가죽 다이어리 제작	3/25(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회		

## 그룹3

## 진로맞춤설계(취준설계반) (5시간 X 4회)

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개		
	취업루틴설계	흔들리지 않는 취준 생활 : 나만의 속도로 찾는 루틴 설계	3/4(수) 13:00~18:00	
	강점찾기·분석	좋아하는 일과 잘하는 일, 그 사이 어딘가		
2차시	직무분석	“어디로 지원하죠?” 내 강점으로 찾는 ‘착불’ 직무 가이드		
	자소서경험정리	“진짜 쓸 말 없는데...” 무경력 위준생을 위한 경험 정리 실습	3/11(수) 13:00~18:00	청년센터 <활동그래> 상상홀 -
3차시	채용분석·전략	대기업·공기업 취업 : 첫 단추부터 다르게 시작하는 대기업, 공기업 필승 로드맵		중구 중앙대로 402, 2층
	기업별검사분석	EBS 지도강사의 직강! 대기업 적성검사 & 공기업 NCS 핵심 이해	3/18(수) 13:00~18:00	
4차시	동기부여	명함 꺼낼 날이 머지 않았다! 취뽀기원 똑딱똑딱 명함케이스 제작		
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회	3/25(수) 13:00~18:00	

## 그룹4

## 마음돌봄힐링(월간다온나) (2.5시간 X 8회)

\* 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	3/3(화) 19:00~21:30	
	감성체험	감정 세탁소 : 향기편 - 진짜 나를 알아가는 향수 테라피		
2차시	바이브코딩	코딩 한 줄 몰라도 앱을 만들 수 있다구요?	3/4(수) 19:00~21:30	
3차시	감성체험	연필과 스케치북 하나면 상상이 현실로! (연필드로잉)	3/10(화) 19:00~21:30	
4차시	자기이해	일상에서 글쓰기 소개 찾는 법	3/11(수) 19:00~21:30	
5차시	근로기준법	이직? 퇴사? 전략부터 세우자! 근로기준법 필수 체크리스트	3/17(화) 19:00~21:30	청년센터 <다온나그래> - 북구 대현로3 3층
6차시	일상회복	죄책감 없는 한끼! 제철 재료로 꽉 채운 다이어트 김밥	3/18(수) 19:00~21:30	
7차시	노션교육	‘노션남매’가 알려주는 노션으로 제 2의 월급 세팅하기	3/24(화) 19:00~21:30	
8차시	감성체험	오래된 것의 다정함 : 아날로그 필름 (with 석주사진관)	3/25(수)	
	수료식 소감공유회	수료식 소감공유회	19:00~21:30	