
2026 청년도전지원사업 젊핑 〈장기프로그램〉

참가자 모집 공고

대구광역시청년센터는 청년들이 겪고 있는 진로 탐색 과정의 어려움을 해소하고 취업역량을 강화하기 위해 청년도전지원사업을 운영합니다. 〈장기프로그램〉은 25주간 진행하는 프로그램으로 대구광역시청년센터와 함께 취업역량 강화를 비롯한 다양한 역량 강화를 희망하는 청년들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

대구광역시청년센터장 오창식

[모집기간] 2026년 2월 2일(월) ~ / [구직문답표 회신 기준 선착순 마감](#)

※ 1차 상담(문답표) 및 자격조회를 통해 승인 여부를 확정하므로 신청 후 대기해 주시면 순차적으로 연락드립니다.

[모집대상] [A유형](#)

[\[구직단념청년\]](#)

신청일 기준 (만 18~34세 청년) 6개월 이상 취(창)업·교육·직업훈련 참여 이력이 없고, 1차 상담 진행 시 상담원 문답표 21점 이상(만점 30점)인 청년

- * 취업은 고용보험DB 상용직 기준, 창업은 사업자등록 소지자 기준(고유번호증 소지자 포함)
- * 고등학교 26. 2월 졸업 예정자는 26.1.1부터 참여 가능
- * 대학교 이상 졸업(수료) 청년은 졸업(수료)일 이후 6개월 이상 취(창)업, 교육, 직업훈련 참여 이력이 없어야 참여 가능
- * 6개월 이내 의무복무 예정자 또는 군인(사회복무요원) 참여 불가
- * 군 경력자는 복무기간에 비례하여 참여 제한 연령을 연동하여 적용(최고 만 39세로 한정)

[B유형](#)

[\[지역특화청년\]](#) 아래 세가지 중 한가지 이상 해당 되며 1차 상담 진행 시 상담원 문답표 21점 이상(만점 30점)인 청년

1. 만 35세~39세 청년(6개월 이상 취(창)업 및 교육, 직업훈련 참여 이력이 없는 청년)
2. 대구광역시청년센터가 운영하는 협의체 참여기관에서 청년도전지원사업 참여가 필요하다고 추천한 청년(추천서 등 증빙서류 제출)
3. 6개월 이상 취(창)업·교육·직업훈련 참여 이력이 없는 생계형 아르바이트(주 30시간 미만) 활동 청년

[\[자립준비청년\]](#)

- 아동복지시설 등^{*}에서 보호받고 퇴소한 자 중 퇴소 5년 이내의 청년 또는 퇴소 대상자임에도 불구하고 퇴소일을 연장한 만 18세~34세 청년
- * 아동양육시설, 공동생활가정, 가정위탁, 아동보호치료시설, 자립지원시설 보호종료 확인서 제출하여 확인

[청소년복지시설 입·퇴소 청년]

- 「청소년복지 지원법」 제31조에 따른 청소년복지시설^{*}에서 보호한 만 18~34세 청년
- * 청소년쉼터, 청소년자립지원관, 청소년치료재활센터, 청소년회복지원시설 등

[북한 배경 청년]

- 북한을 이탈한 자^{*}로서 만 18~34세 청년
- * 북한이탈주민등록확인서(민원24 발급 가능)를 제출받아 확인

[가습기살균제 피해 청년]

- 가습기살균제 피해구제를 위한 특별법에 따른 피해 청년 (만 18 ~ 34세 청년)

※ 신청 제외 대상

1. 외국인으로 한국 국적을 미취득한 자
2. 사이버대학교, 대학(원)생, 방송통신고등(대)학교 재학생(졸업예정자 및 휴학생 포함)
3. 고용보험법에 따른 구직급여를 받고 있거나 구직급여의 지급이 끝난 날부터 6개월이 지나지 않은 자
4. 국민취업제도에 참여하여 수혜 중인 자
5. 정부 또는 지자체의 유사 사업에 참여하여 수당^{*}을 지원받은 지 6개월이 지나지 아니한 자(*월평균 50만원 이상 또는 총 300만원 이상)
6. 사업자등록으로 개업하여 매출에 상관없이 사업을 영위하는 창업자(고유번호증에 의한 사업 포함) *폐업 후 즉시 참여가능

[제출서류] 통장 사본(수당 및 인센티브 등을 지급받을 본인명의 계좌)

[전체일정]

시즌	장기 시즌1(화목반)
기초상담	2월 2일 ~ 3월 9일 중 대면 상담 1시간(※필수)
프로그램 참여기간	3월 10일(화) ~ 8월 25일(화) 25주(200시간) 주 2회 운영 / 13:30~17:30
종료 후	3개월 사후관리 (국민취업지원제도, 미래내일 일경험, 구직자 도약보장 패키지 등 취업지원 서비스 연계 지원)

※프로그램에 대한 상세일정 및 세부내용은 하단의 일정표를 참고 바랍니다.

- [참가 혜택]
- 이수 시 이수증 및 참여 수당 지급
 - 회차 이수 기준을 모두 충족하고 전체 25주간 총 편성시간의 80% 프로그램 이수 시
→ 회차 이수(5회*50만원) 250만원 + 전체 이수 인센티브 20만원 + 구직활동
인센티브 30만원 + 최·창업 인센티브 50만원 / 최대 350만원
 - 프로그램 이수 후 국민취업지원제도 등 취업 지원 프로그램 연계

[신청방법]

A유형
신청

1. 고용24 청년도전지원사업 신청
 - <https://vvd.bz/AZc>
 - ※ 신청기관 **대구광역시청년센터** 선택
2. 청년센터에서 접수 처리 후 프로그램 개별 안내
 - **구직문답표 작성**
 - 개별 안내를 통한 프로그램 진행 일정 선택

B유형
신청

1. 구글폼 청년도전지원사업 신청
 - <https://forms.gle/nMPAZaemLLUTCVk36>
2. 청년센터에서 자격요건 확인 후 개별 안내
 - **구직문답표 작성**
 - 개별 안내를 통한 프로그램 진행 일정 선택

[이수조건] ○ 공통 프로그램: 총 28강, 120시간 / 오프라인 운영

○ 외부연계활동: 60시간 / 오프라인 운영

○ 자율활동: 20시간 / 오프라인 운영

☆ 회차 이수(참여 수당 지급)

- 회차 40시간의 프로그램 중 32시간 이상 이수
- 회차 중 대영역별 프로그램 1개 이상 이수

☆ 전체 이수(이수 인센티브 지급)

- 총 200시간 프로그램 중 160시간 이상 프로그램 이수
- 총 200시간 프로그램 중 100시간 이수 후 취·창업

[문 의] 대구광역시청년센터 전략기획팀 도전사업파트

TEL. 053-426-1934 / dgyc1934@daum.net

[유의사항]

- 프로그램 참여 및 이수 청년은 종료일로부터 6개월 경과 후 참여 가능합니다.
- 프로그램 이수 인정이 되지 않을 경우 수당 지급 대상에서 제외됩니다.
- 수급 중이거나 유사사업에 참여 중인 경우 참여 및 수당지급이 제외될 수 있습니다.

붙임. [장기 프로그램 세부 일정표]

※ 대구청년센터 행복그래스는 대구 중구 서성로 20길 25. 1층에 있습니다.

※ 프로그램 내용 및 장소는 변경될 수 있습니다.

※ 세부 프로그램 내용 및 장소는 변경될 수 있습니다.

1회차	대영역	프로그램	시즌1(화목반) 13:30~17:30
1강	자신감회복	[오리엔테이션] 아이스브레이킹/전체 일정 및 준수사항 안내	3월 10일(화)
	밀착상담	[크루활동] 보드게임을 통한 크루원 간 관계 쌓기	
2강	밀착상담	[크루활동] 관계형성·5주 목표 설정	3월 12일(목)
	자신감회복	[자기이해1] 동기부여와 회복탄력성 교육	
3강	자신감회복	[자기이해2] 자기이해 기반 만들기 체험	3월 17일(화)
	취업역량강화	[취창업트레이닝1] 취업트렌드 분석 및 취업 정보 수집	
4강	밀착상담	[크루활동] 관계형성 프로그램	3월 19일(목)
	진로탐색	[자기이해3] 진로역량강화 진로 검사1	
5강	사례관리	[생활관리1] 생활 진단 및 점검	3월 24일(화)
	자신감회복	[창의체험] 도자기 핸드페인팅	
6강	사례관리	[크루활동] 지역탐방	3월 26일(목)
	진로탐색	[자기이해4] 진로역량강화 진로 검사2	
7강	자신감회복	[자기이해5] 나를 소개하는 영상제작 및 편집	3월 31일(화)
	취업역량강화	[취창업트레이닝2] 스피치 트레이닝(기초)	
8강	진로탐색	[크루활동] 볼큐브로 배우는 팀워크 전략1	4월 2일(목)
	취업역량강화	[취창업트레이닝3] 볼큐브로 배우는 팀워크 전략2	
9강	밀착상담	[크루활동] 소셜다이닝	4월 7일(화) ※11:30 ~ 17:30
	진로탐색	[직업정보탐색1] 분야별 전문가 특강	
	사례관리	[건강트레이닝1] 체력 수준 측정 및 생활 루틴 형성	
상시프로그램 (개별운영)		개별상담 ※사전 예약 후 상담 진행	

2회차	대영역	프로그램	시즌1(화목반) 13:30~17:30	
10강	밀착상담	[크루활동] 소셜다이닝	4월 16일(목) ※11:30 ~ 17:30	
	자신감회복	[진로탐색1] 버크만 진로 검사		
	진로탐색	[진로탐색2] 버크만 해석 기반으로 환경 및 역할 이해		
11강	자신감회복	[창의체험2] 만들기 체험 프로그램	4월 23일(목)	
	취업역량강화	[취창업트레이닝4] STAR 방식을 활용한 경험 정리		
12강	사례관리	[생활관리2] 스트레스 관리 교육	4월 30일(목)	
	진로탐색	[직업정보탐색2] 현직자 특강		
13강	자신감회복	[건강트레이닝2] 신체테라피	5월 7일(목)	
	사례관리	[건강트레이닝3] 건강한 식습관 형성 교육		
14강	밀착상담	[크루활동] 목표 설정 공유 및 점검	5월 14일(목)	
	취업역량강화	[취창업트레이닝5] AI를 활용한 취업역량강화		
외부연계활동 6H 이상, 자율활동 4H				
상시프로그램 (개별운영)	개별상담 ※사전 예약 후 상담 진행			
3회차	대영역	프로그램	시즌1(화목반) 13:30~17:30	
15강	밀착상담	[크루활동] 3회차 목표 설정 및 점검	5월 21(목)	
	취업역량강화	[취창업트레이닝6] 스피치 트레이닝(심화)		
16강	진로탐색	[맞춤형 컨설팅1] 취창업 컨설팅1	5월 28일(목)	
	자신감회복	[창의체험3] 만들기 체험 프로그램		
17강	취업역량강화	[맞춤형 컨설팅2] 취창업 컨설팅2	6월 4일(목)	
	사례관리	[생활관리3] 사이버 범죄 예방 교육		
18강	밀착상담	[크루활동] 사례, 경험 공유 등을 통한 관리	6월 11일(목)	
	진로탐색	[취창업트레이닝7] 팀 커뮤니케이션		
외부연계활동 6H 이상, 자율활동 6H				
상시프로그램 (개별운영)	개별상담 ※사전 예약 후 상담 진행			

4회차	대영역	프로그램	시즌1(화복반) 13:30~17:30	
19강	밀착상담	[크루활동] 4회차 목표 설정 및 점검	6월 23일(화)	
	취업역량강화	[맞춤형 컨설팅3] 취창업 컨설팅3		
20강	진로탐색	[진로탐색3] 진로 맞춤 이미지 브랜딩	6월 30일(화)	
	사례관리	[생활관리4] 기초 노무교육 및 부동산교육		
21강	자신감회복	[크루활동] 이수식 계획 논의	7월 7일(화)	
	취업역량강화	[맞춤형 컨설팅4] 맞춤형 컨설팅4		
22강	사례관리	[생활관리5] 경제교육	7월 14일(화)	
	자신감회복	[창의체험4] 만들기 체험 프로그램		
23강	밀착상담	[크루활동] 진로 및 취업 활동 상황 공유	7월 21일(화)	
	진로탐색	[또래지원단] 젊은 이수 현직자 강연		
외부연계활동 6H 이상, 자율활동 6H				
상시프로그램 (개별운영)	개별상담 ※사전 예약 후 상담 진행			
5회차	대영역	프로그램	시즌1(화복반) 13:30~17:30	
24강	밀착상담	[크루활동] 5회차 목표 설정 및 점검	7월 28일(화)	
	사례관리	[자기계발] 마음돌봄 협의체 기관 연계 프로그램		
25강	취업역량강화	[맞춤형 컨설팅5] 취창업 컨설팅5	8월 4일(화)	
	자신감회복	[창의체험5] 만들기 체험 프로그램		
26강	취업역량강화	[맞춤형 컨설팅6] 모의면접	8월 11일(화)	
	진로탐색	[맞춤형 컨설팅7] 모의면접 피드백 및 진로설정		
27강	밀착상담	[크루활동] 프로그램 전체 피드백/ 모임활동	8월 18일(화)	
	사례관리	[사회서비스연계2] 취창업 협의체 기관 연계 프로그램		
28강	진로탐색	[이수식] 장기 프로그램 최종 성과공유, 이수증 수여 등	8월 25일(화)	
	자신감회복	[크루활동] 마무리 소감 나눔 및 향후 계획 공유		
	밀착상담	[소셜다이닝]		
외부연계활동 6H 이상, 자율활동 4H				
상시프로그램 (개별운영)	개별상담 ※사전 예약 후 상담 진행			