

10월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
청춘스테이션	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	갈등 해소, 소통, 창작활동을 통해 몸과 마음을 재정비하는 몰입형 힐링 프로그램
투게더!	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	일상에 녹아들 경험을 통해 취향과 자립을 키우는 집중 성장 프로그램
월간다운나	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	30명	일상 전환을 위한 마음 돌봄 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~5쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

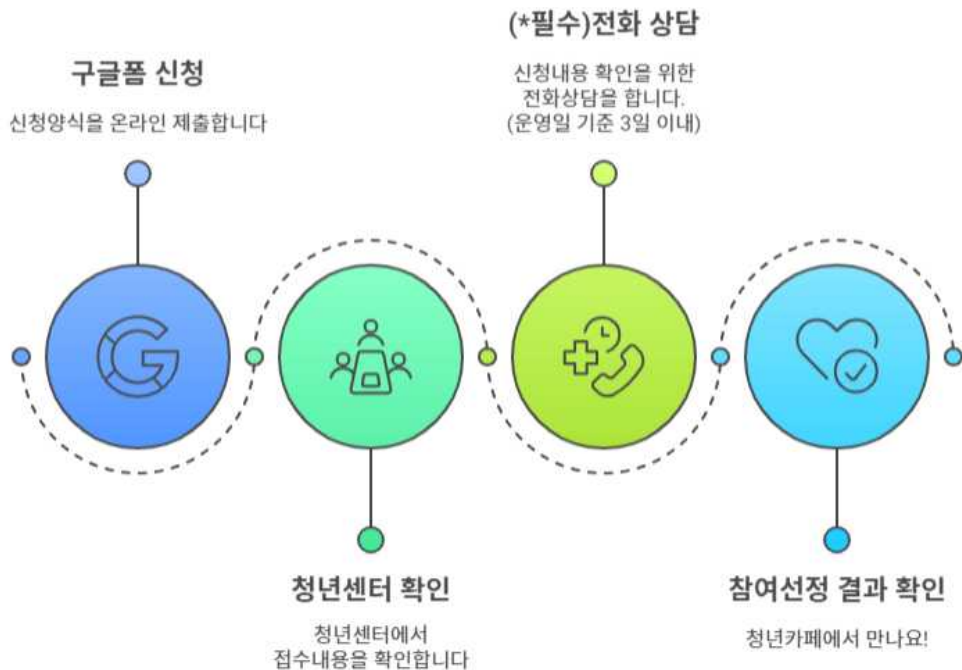
○ 신청 기간

2025년 9월 10일(수) ~ 9월 28일(일) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/WAy1cB1og1LzjiBw8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 9월 29일(월) 오후 4시 이후**, 홈페이지 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년, 2025년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgye1939@daum.net

그룹1

청춘스테이션 (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	10/1(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	직무분석	커리어 실험실 : 내 안의 직업 유전자 깨우기		
	직업체험	뮤지컬 플레이 그라운드 : 주인공을 찾아라!		
2차시	자기탐색	나답게, 특별하게 : 나만의 브랜딩 여정 (퍼스널 브랜딩)	10/15(수) 13:00~18:00	
	네트워킹	순간을 영원처럼, 필름 한 장 (아날로그 필름사진 체험)		
3차시	금융· 노동교육	small work, big money는 진짜 가능할까? : 작은 준비로 만드는 미래의 월급날	10/22(수) 13:00~18:00	
	자신감 강화	도시생활 속 자연과의 연결을 돕는 작은 창구 (원목 우드 선반 만들기)		
4차시	창업교육	살랑살랑, 한국의 가을을 담은 바람떡 만들기	10/29(수) 13:00~18:00	
	소통능력 강화	제철가을마켓		
	수료식 소감공유회	성실을 수확한 당신을 위하여		

그룹2		투게더! (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	10/1(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	함께 나아가기	첫번째 레슨 : 킁키부츠와 함께 찾는 나의 무대		
2차시	직업체험	made by me! 직접 디자인하는 도자기 접시 만들기	10/2(목) 19:00~21:30	
3차시	스피치기술	취업준비, 일단 말이 트여야 한다! (스피치의 기술)	10/14(화) 19:00~21:30	
4차시	감정수업	인사이드 마인드 : 나와 마주하는 시간	10/15(수) 19:00~21:30	
5차시	생성형 AI활용	지디가 광고한 뽀빠이가 뭐냐고? AI 뽀빠이 활용법 대방출	10/21(화) 19:00~21:30	
6차시	창업교육	키링인데 동전지갑도 된다고? (가족공예)	10/22(수) 19:00~21:30	
7차시	네트워킹	오진짜 게임 △○□ (가을 운동회)	10/28(화) 19:00~21:30	
8차시	동기부여	꾸준함의 힘 : 목표를 향한 여정	10/29(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	8회차를 거뜬히 해낸 당신을 응원합니다!		

그룹3		월간다운나 (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	10/1(수) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로 3 3층
	자기표현	가을 우체국 앞에서: 나에게 쓰는 편지		
2차시	문화생활 증진	오늘 이후, 케이팝에서 클래식이 들립니다.	10/2(목) 19:00~21:30	
3차시	현직자 멘토링	컷! 그 후에도 계속되는 영화인의 삶	10/14(화) 19:00~21:30	
	작품감상	짧은 영화, 깊은 감정 : 그 장면, 왜 나랑 닮았지?		
4차시	자기효능감 상승	지금 반짝이는 건 팔찌인가 나인가... (정답: 둘 다)	10/15(수) 19:00~21:30	
5차시	이색 진로체험	진짜 '갓' 마스터는 혼문을 완성해	10/21(화) 19:00~21:30	
	한국 전통문화	사자보이즈가 날리던 '갓 끈' 만들기		
6차시	로컬청년 창업	섞이고 흔들리면 새로운 것이 탄생! 각테일 만들기	10/22(수) 19:00~21:30	추후 장소 안내
7차시	건강증진	몸도 마음도 들어졌다면, SNPE로 정렬하기	10/28(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로 3 3층
8차시	함께 기억하기	그리움은 향기로 남고, 추억은 향수로 담는다	10/29(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식		