

2025 청년성장프로젝트 청년카페 『취트키』

9월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
힐링클럽	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	갈등 해소, 소통, 창작활동을 통해 몸과 마음을 재정비하는 몰입형 힐링 프로그램
취향타파	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	일상에 녹아들 경험을 통해 취향과 자립을 키우는 집중 성장 프로그램
월간다운나	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	30명	일상 전환을 위한 마음 돌봄 프로그램

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~5쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

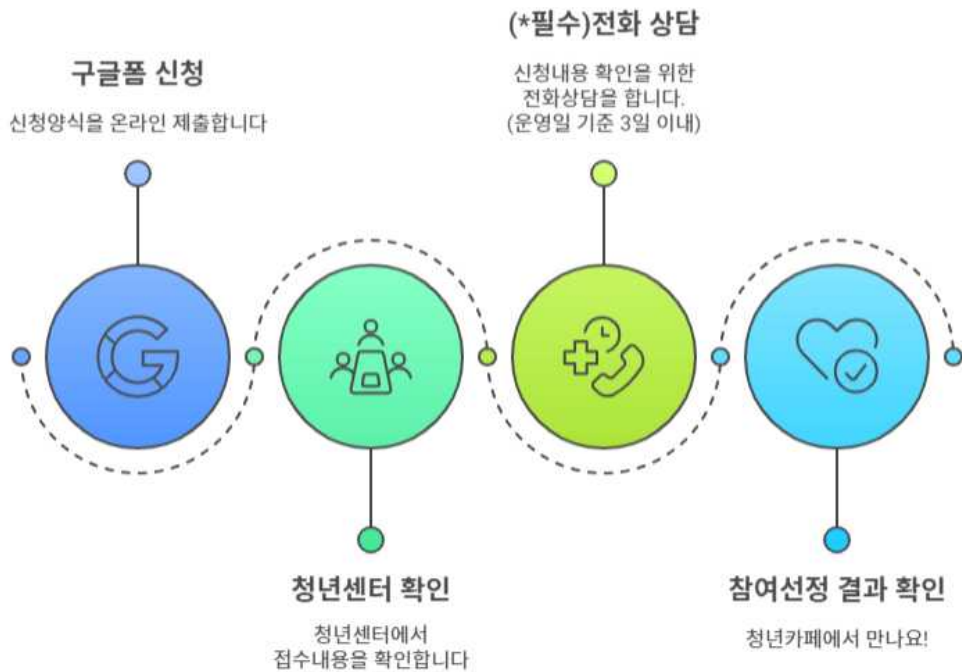
○ 신청 기간

2025년 8월 8일(금) ~ 8월 28일(목) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/ph6pYPA9v6r2Fvh6A>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 8월 29일(금) 오후 4시 이후**, 홈페이지 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년, 2025년 동일 사업의 미수로 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgye1939@daum.net

그룹1

힐링클럽 (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	9/3(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	진로설계	이 길의 끝에서, 내 꿈은 이뤄질까..★ : 현실 점검 & 타고난 강점 탐색		
	경제 자립교육	지갑생존게임, 지금 시작합니다! : 보드게임으로 배우는 똑똑한 경제교육		
2차시	직무탐색	땡동! 당신의 '천직 DNA' 를 깨워드립니다 : 가상일경험으로 나에게 딱 맞는 직무 찾기	9/10(수) 13:00~18:00	
	감성체험	달콤한 반란 : 화과자 한 입 프로젝트		
3차시	3d입체 창작	drop the 3d펜! 입체창작수업 : 선만 그었는데 키링이 됐습니다	9/17(수) 13:00~18:00	〈대구섬유 박물관〉 동구 팔공로 227
	지역현장 탐방	옷장 속 박물관에 다녀왔습니다 : 대구섬유박물관 Beyond Textile 특별전 관람		
4차시	근로기준법	이건 진짜 알아야 해! 일터 생존 꿀팁 : 일하다 뒷목 잡기 전에 꼭 들어야 할 노동법	9/24(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	전통공예 체험	이게 바로 한국 전통의 멋 : 나전칠기 자개 갓키링 만들기		
	수료식 소감공유회	내가 해냈다! 이제 뭐든 할 수 있어		

그룹2		취향타파 (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	9/2(화) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	동기부여	성장마인드셋! 동기부여의 힘 : 머릿속 '나는 못해' 리셋하기		
2차시	지속가능	너, 이미 지구히어로 자격 있어. : 게임으로 배우는 지속가능 습관	9/3(수) 19:00~21:30	
3차시	네트워킹	식탁 위, 모던 감성 : 도자기 체험, 취향을 담은 아트 접시	9/9(화) 19:00~21:30	
4차시	문화체험	오늘 밤, 감성에 재생 버튼 ON! : 달서아트센터 '시간을 초월하는 멜로디' 공연 관람	9/10(수) 19:00~21:30	〈달서아트센터 청룡홀〉 달서구 문화회관길 160
5차시	체력증진	체지방 STRIKE! 기분도 STRIKE! 다함께 볼링 차차차~	9/16(화) 19:00~21:30	〈편잇락볼링장〉 중구 동성로 17
6차시	주거정책	분양가보다 무서운 건 모르는 나 : 청약 & 계약 완전정복	9/17(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
7차시	커리어개발	다들 있잖아, 내 안의 피카소 : 연필 드로잉 감성 입문	9/23(화) 19:00~21:30	
8차시	현직자 멘토링	공방 창업의 현실 : 로망도 현실도, 모두 브리핑!	9/24(수) 19:00~21:30	
	감각키우기	취향을 조명하는 시간, 네온사인 만들기		
	수료식 소감공유회	8회차를 거뜬히 해낸 당신을 응원합니다!		

그룹3		월간다운나 (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	9/2(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로 3 3층
	자기이해심화	감정센서 과부하? 초민감자(HSP)를 위한 감정 가이드		
2차시	진로체험	This is Me! 위대한 쇼를 보여주세요 : 또 다른 나! 뮤지컬 배우가 되어본다	9/3(수) 19:00~21:30	
3차시	자기표현능력	누구나 '시' 하나쯤 가슴에 품고 산다	9/9(화) 19:00~21:30	〈일상환기〉 중구 경상감영길 77 2층
	마음돌봄활동	시를 읽으며 찾아가는 마음의 길		
4차시	로컬 청년창업	밥값하며 살으라 하시니, 제 그릇은 제가 만들게요 : 프렌치 도자기 그릇, 꽤 괜찮은데요?	9/10(수) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로 3 3층
5차시	취미/적성 개발	이번 생은 무조건 스트라이크! : 볼링장에서 만날까요?	9/16(화) 19:00~21:30	〈편잇락볼링장〉 중구 동성로 17
6차시	신체활용능력	온 힘을 다해 살아가기! : 클라이밍 해볼까요?	9/17(수) 19:00~21:30	〈동성로 클라이밍짐〉 중구 동성로 10-1, 4층
7차시	로컬청년창업	추분, 낮과 밤의 길이가 같아지는 시간	9/23(화) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로 3 3층
	네트워킹	차 한잔으로 마음을 잠재운다 : 다도 체험, 블렌딩 티 만들기		
8차시	포트폴리오 제작	노션, 어디까지 쓸 수 있어요? (노트북/태블릿 개별 준비)	9/24(수) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료, 당신의 꿈을 응원합니다!		