2025 청년성장프로젝트 청년카페『취트키』

사회역량강화(UPGRADE) 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「**청년성장프로젝트 청년카페 취트키**」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 ***진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링*** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ **모집 대상**

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 중, 경계선지능 또는 느린학습자

(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ **모집 인원**

- 30명 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
사회역량강화 (UPGRADE)	목요일 저녁 6시~8시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	30명	느린 학습자를 위한 사회성 향상 실전 프로그램

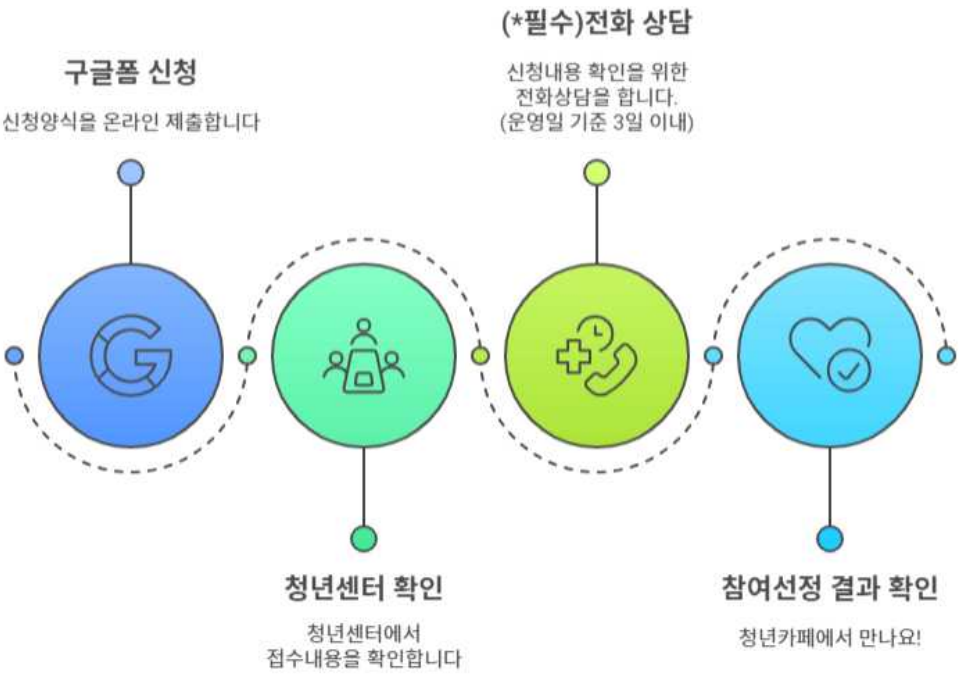
*※ 프로그램 **상세 운영안(3쪽)**을 함께 확인해 주세요.*

신청 및 선정 절차

○ **신청 기간**

2025년 6월 23일(월) ~ 7월 13일(일) 23:59까지 접수

○ **선정 절차** | 온라인 신청 | https://forms.gle/m9AkWfmkeppJAa5h8 |



유의 사항 안내

○ **유의 사항**

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
  연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 7월 15일(화) 오후 4시 이후**, 홈페이지 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ **문의**

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

프로그램별 상세 운영안 *※ 운영 상황에 따라 변경될 수 있음*

사회역량강화(UPGRADE) (2.5시간 X 8회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개 참여자 자기소개 및 관계 형성 활동	7/17(목) 18:00~20:30	청년센터 〈활동그래〉 혁신홀 - 중구 중앙대로 402, 4층
2차시	자기탐색	사회성 평가 체크리스트를 통해 나 이해하기 MBTI를 통해 타인에게 자신을 소개하기	7/24(목) 18:00~20:30	
3차시	직장예절	직장에서 인사하기 직장에서 잘 지내기 직장에서 지켜야 할 생활 예절 대화법	7/31(목) 18:00~20:30	
4차시	감정 조절 및 자기 주장	대인관계 능력 향상을 위한 감정 표현법 자신의 감정 인식 자기 주장 하기(부당함 인지하기)	8/7(목) 18:00~20:30	
5차시	협상 및 문제 해결 기술	협상의 기술 도움이 필요한 사람 돕기 직장 내 경조사 챙기기	8/14(목) 18:00~20:30	
6차시	진로 체험	멘토링: 현직자 진로 상담 직장 체험 활동	8/21(목) 18:00~20:30	
7차시	직장 내 갈등 해결	협동의 필요성 숨겨진 메시지(의도) 파악하기 갈등 상황에 대처하기	8/28(목) 18:00~20:30	
8차시	수료식 성장공유회	수료식 성장공유회	9/4(목) 18:00~20:30	