

5월 프로그램 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「청년성장프로젝트 청년카페 취트키」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

모집 내용

○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 누구나
(대구시청년기본조례* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

○ 모집 인원

- 각 프로그램별 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의와 체험형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

프로그램명	일정	모집 인원	내용
진로맞춤설계	화요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	직업 흥미 검사 등 진로 설계
사회역량강화 (일상기술서)	수요일 오후1시~6시 【5시간씩 4회 운영】	40명	사회인으로 자립하기 위한 역량 강화
마음돌봄힐링 (힐링의정석)	화,수요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	40명	내면 탐색 기반 심리적 회복과 자아 성장
마음돌봄힐링 (월간다운나)	수,목요일 저녁7시~9시30분 【2.5시간씩 8회 운영】	30명	일상 전환을 위한 마음 돌봄

※ 각 프로그램 상세 운영안(3쪽~6쪽)을 함께 확인해 주세요.

신청 및 선정 절차

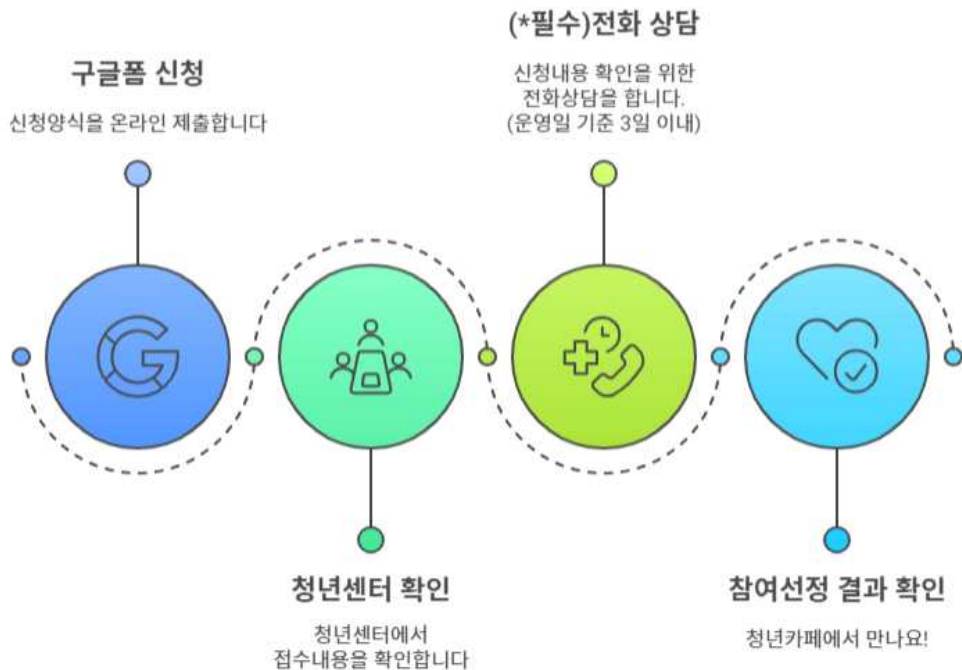
○ 신청 기간

2025년 4월 10일(목) ~ 4월 29일(화) 23:59까지 접수

○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/55TQjxLBvNfinT2v8>



유의 사항 안내

○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 4월 30일(수) 오후 4시**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) dgyc1939@daum.net

그룹1

진로맞춤설계 (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	5/8(목) 13:00~18:00 ※5/6(화) 대체공휴일로 인한 프로그램 요일변경 (5/6(화) → 5/8(목))	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	진로탐색	타로인사이트 : 내안의 가능성 찾기		
	강점분석	DISC 검사(직무적합성) : 나의 강점, 약점 파악하기		
2차시	경력설계	1분 자기소개 : 나를 말하는 힘	5/13(화) 13:00~18:00	
		AI 앞에서도 당당하게! 합격을 부르는 면접 전략		
3차시	경력정리 &면접대비	합격 자소서의 시작! 기업·직무 분석 완전정복	5/20(화) 13:00~18:00	
		나만의 스토리로 합격하기! 직무 경험 정리 & 자소서 작성 실전		
4차시	실무자 멘토링	나를 브랜딩하는 슷폼 전략과 기술	5/27(화) 13:00~18:00	
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		

그룹2

사회역량강화(일상기술서) (5시간 X 4회)

회차	구 분	내 용	일 시	장 소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	5/7(수) 13:00~18:00	청년센터 〈활동그래〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	실무자멘토링	사회초년생의 기초 재무설계 : 똑똑하게 재무계획 세우는 법		
	성격유형별체험	내 성격을 담은 꽃다발! : MBTI 플라워 클래스		
2차시	근로기준법	이직? 퇴사? 전략부터 세우자!	5/14(수) 13:00~18:00	
	자기긍정성 향상	나도 몰랐던 나를 탐구하다! : 자기분석의 기술		
3차시	기초 재무설계	청년 부자 되기 : 사회초년생도 쉽게 하는 재테크	5/21(수) 13:00~18:00	
		신용카드 장례식 : DIY 체크카드지갑 만들기		
4차시	실무자 멘토링	어떤 일을 해야 행복할까? : 스스로 디자인하는 커리어	5/28(수) 13:00~18:00	
	자기이해 스토리텔링	베스트셀러보다 특별한 ‘한 권의 책으로 기록하는 나의 이야기’		
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		

그룹3		마음돌봄힐링(힐링의 정석) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	5/7(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	자기긍정	타로로 읽는 진짜 나의 모습		
2차시	함께 알아가기	DISC(성격유형검사)로 푸는 성격의 비밀 : 나와 너, 더 깊이 이해하기	5/8(목) 19:00~21:30 ※5/6(화) 대체공휴일로 인한 프로그램 요일변경 (5/6(화) → 5/8(목))	
3차시	자기수용	진짜 나로 살아가는 법 : 있는 그대로의 ‘나’ 수용하기	5/13(화) 19:00~21:30	
4차시	직업세계이야기	취미가 직업이 되는 순간 : 좋아하는 일로 먹고살기	5/14(수) 19:00~21:30	
	감성체험	손끝에서 파어나는 정성, 페이퍼 꽃다발 클래스		
5차시	로컬청년창업	창의력 한조각, 유리공예 아티스트의 삶	5/20(화) 19:00~21:30	
	감성체험	반짝이는 기억을 담다, 유리캔들홀더 클래스		
6차시	의사소통	사티어검사(의사소통 유형검사) : 나는 내 마음을 솔직하게 이야기하고 있을까?	5/21(수) 19:00~21:30	
7차시	문화체험	대구에서 예술 한 스푼! 문화예술 감상투어	5/27(수) 19:00~21:30	*추후 안내
8차시	자기이해	세상에 단 하나뿐인 나만의 책 만들기	5/28(수) 19:00~21:30	청년센터 〈활동그레〉 상상홀 - 중구 중앙대로 402, 2층
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		

그룹4		마음돌봄힐링(월간다운나) (2.5시간 X 8회)		
※ 주 2회 진행하는 프로그램입니다. 일정 참고해주세요.				
회차	구분	내용	일시	장소
1차시	오리엔테이션	프로그램 안내 등 오리엔테이션 청년고용정책 소개	5/7(수) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층
	감성체험	제스모나이트 체험 : 물과 석고로 탄생하는 감성 오브제		
2차시	생산형AI이해	생성형 AI 활용 : 나의 이야기에 chill한 음악을 입혀보아요	5/8(목) 19:00~21:30	
3차시	ESG이해	지구친화적 삶을 위하여 : 영원히 사용하는 천연 밀랍랩 만들기	5/14(수) 19:00~21:30	
4차시	문화체험	문화체험 외부활동 : 5월에 딱 맞는 감성을 채웁니다	5/15(목) 19:00~21:30	*추후 안내
5차시	로컬청년창업	도시의 농부를 만나다 : 차가운 도시, 뜨겁게 땀흘리는 청년농부	5/21(수) 19:00~21:30	청년센터 〈다운나그래〉 - 북구 대현로3 3층
	사회체험	내 책상 위에 일궈내는 아주 작은 발(채소키우기)		
6차시	과외존	삐빅! 도파민 STOP 구역입니다. : 스마트폰 사용에 빨간불을 켜보세요	5/22(목) 19:00~21:30	
7차시	자기이해	인사이드아웃(성격심리검사) : 내 안의 기쁨이와 슬픔이를 찾아서	5/28(수) 19:00~21:30	
	네트워킹	유형별 그룹 네트워킹		
8차시	자기이해	모두 다른 출발, 새롭게 펼쳐질 내일을 그려봅니다	5/29(목) 19:00~21:30	
	수료식 소감공유회	수료식 소감 공유회		