

# 2025 청년성장프로젝트 청년카페 『취트키』

## 사회역량강화(READY) 프로그램

### 참여자 모집 안내

대구광역시청년센터는 지역 청년들이 일상을 회복하고 구직 의욕 유지를 돕기 위하여 지역사회 중심의 맞춤형 프로그램 「청년성장프로젝트 청년카페 취트키」를 진행합니다.

프로그램 참여를 통해 청년이 자신의 가능성을 탐색하고 새로운 기회를 발견하도록 **진로맞춤설계, 사회역량강화, 마음돌봄힐링** 등 3가지 테마의 프로그램을 제공하여 청년의 사회진입을 지원하고자 하오니, 청년센터와 함께 자신만의 특별한 진로를 찾아가고자 하는 청년들의 많은 관심과 참여를 기대합니다.

대구광역시청년센터장

#### 모집 내용

##### ○ 모집 대상

일상 회복과 구직 의욕 유지를 희망하는 15세~39세 이하 청년 중, 경계선지능 또는 느린학습자  
(대구시청년기본조례\* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

##### ○ 모집 인원

- 30명 선착순 접수(초과 신청 시, 10명까지 대기 접수)
- 20시간 내 강의형 프로그램으로 구성 (80% 출석 시 수료증 발급)

| 프로그램명         | 일정                               | 모집 인원 | 내용                   |
|---------------|----------------------------------|-------|----------------------|
| 사회역량강화(READY) | 화요일 저녁6시~8시30분<br>【2.5시간씩 8회 운영】 | 30명   | 느린 학습자를 위한 기초 사회성 강화 |

※ 프로그램 상세 운영안(3쪽)을 함께 확인해 주세요.

## 신청 및 선정 절차

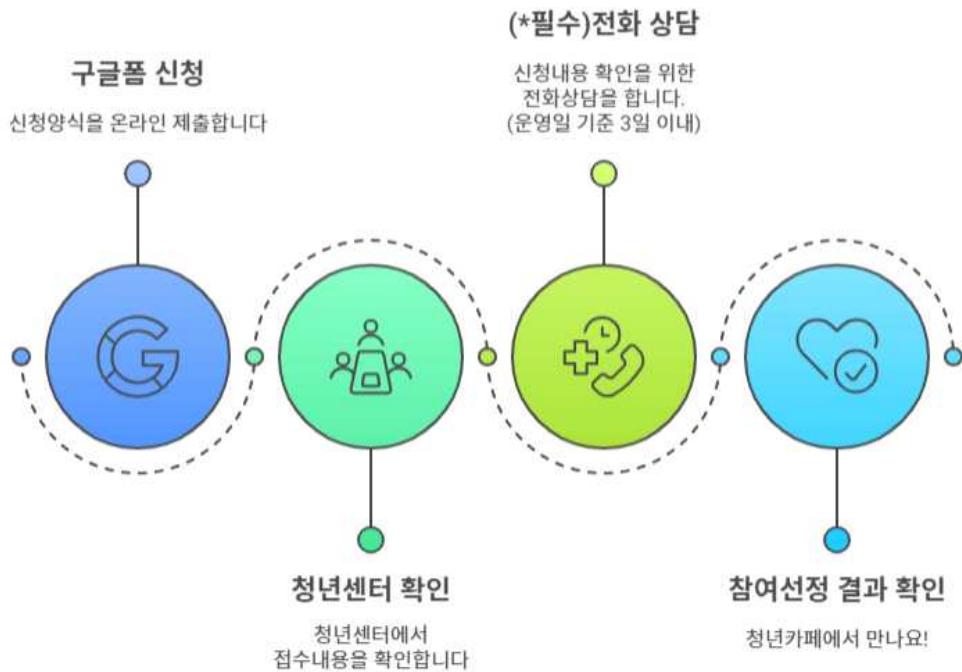
### ○ 신청 기간

2025년 4월 10일(목) ~ 5월 8일(목) 23:59까지 접수

### ○ 선정 절차

온라인 신청

<https://forms.gle/tJ2zRia5FwzrgD8bA>



## 유의 사항 안내

### ○ 유의 사항

- 신청자 접수 후 **필수**로 유선 상담을 진행합니다.  
연락처 오기재, 부재중으로 인한 연락 불능 시 참여 미선정 될 수 있습니다.
- **최종 선정 결과는 5월 9일(금) 오후 4시**, 홈페이지 안내 및 개별 메시지 안내합니다.
- 선정 후 포기자 발생 시, 1회차 수업 전까지 대기자를 추가 선정합니다.
- 2024년 동일 사업의 미수료 및 중도 포기자는 참여 선정 시 후순위 배정할 수 있습니다.
- 오리엔테이션(1회차)은 필수 참여입니다. 불참 시 선정 취소할 수 있습니다.

### ○ 문의

대구광역시청년센터 활동지원팀

- (전화) 053-426-1939
- (메일) [dgyc1939@daum.net](mailto:dgyc1939@daum.net)

사회역량강화(READY) (2.5시간 X 8회)

| 회차  | 구 분             | 내 용                                                  | 일 시                                                                                    | 장 소                                              |
|-----|-----------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1차시 | 오리엔테이션          | 프로그램 안내 등 오리엔테이션<br>청년고용정책 소개<br>참여자 자기소개 및 관계 형성 활동 | 5/13(화)<br>18:00~20:30                                                                 | 청년센터<br>〈활동그레〉<br>혁신홀<br>-<br>중구 중앙대로<br>402, 4층 |
| 2차시 | 자기탐색            | 사회성 평가 체크리스트를 통해 나 이해하기<br>MBTI를 통해 타인에게 자신을 소개하기    | 5/20(화)<br>18:00~20:30                                                                 |                                                  |
| 3차시 | 감정이해            | 감정 이해 및 표현                                           | 5/27(화)<br>18:00~20:30                                                                 |                                                  |
| 4차시 | 책임있는<br>의사결정 훈련 | 책임있는 의사결정 훈련                                         | 6/10(화)<br>18:00~20:30<br>※6/3(화)<br>제21대<br>대통령선거일로<br>인한 1주 연기<br>(6/3(화) → 6/10(화)) |                                                  |
| 5차시 | 온라인 대화기술        | 온라인 대화 기술                                            | 6/17(화)<br>18:00~20:30                                                                 |                                                  |
| 6차시 | 사회적 기술          | 사회적 기술 실전 연습                                         | 6/24(화)<br>18:00~20:30                                                                 |                                                  |
| 7차시 | 진로 체험           | “성장 공유회” 행사 준비                                       | 7/1(화)<br>18:00~20:30                                                                  |                                                  |
| 8차시 | 수료식<br>소감공유회    | 수료식<br>소감 공유회                                        | 7/8(화)<br>18:00~20:30                                                                  |                                                  |