

# 2024 청년성장프로젝트 청년카페 '취트키'

## 참가자 모집

대구광역시청년센터는 청년의 일상을 회복하고 구직의욕 유지를 위한 맞춤형 프로그램을 제공하는 청년성장프로젝트 청년카페 '취트키'를 시작합니다. <청년카페 '취트키'>는 청년의 개인의 상황과 필요에 맞는 진로설계, 마음돌봄, 사회적역량강화 등의 맞춤형 프로그램을 통해 청년의 사회진입을 돕는 프로그램입니다. '취트키'에 참여하고 싶은 대구 청년들의 많은 관심과 참여를 바랍니다.

대구광역시청년센터장

[모집대상] 프로그램 참여를 희망하는 15세 이상 ~ 39세 이하 청년 누구나  
(대구시청년기본조례\* 기준에 따라 35~39세 청년 30% 범위 내 참여 가능)

[신청기간] 2024년 6월 13일(목) ~ 6월 27일(목) 23:59까지 선착순 접수

[모집인원] 그룹별 40명 **선착순** 접수(40명 이후 5명까지 대기 접수)

[신청방법] 아래 방법 중 1개 택하여 신청

방법1	고용24	① 고용24 홈페이지에서 신청 서식을 다운로드 받은 후 작성하여, <a href="mailto:dgyc1939@daum.net">dgyc1939@daum.net</a> 로 신청서 제출 <a href="https://www.work24.go.kr/wk/v/a/1000/youngGrowIntro.do">https://www.work24.go.kr/wk/v/a/1000/youngGrowIntro.do</a> ② 청년센터에서 접수 확인 후 안내 예정
-----	------	---

방법2	구글폼	① 구글폼 접수 <a href="https://forms.gle/c22wpdLJbyv1N7D27">https://forms.gle/c22wpdLJbyv1N7D27</a> ② 청년센터에서 접수 확인 후 안내 예정
-----	-----	---

※ 신청 확인 및 대기 선정 안내는 문자로 보내드립니다 (평일 17시 이후 공지)

※ 최종 선정은 6월 28일(금)에 개별문자 및 홈페이지를 통해 안내드립니다.

※ 취소자가 발생하는 그룹은 1회차 수업 전까지 대기자 순번으로 추가 선정합니다.

[운영과정] 그룹별 20시간 내 강의 및 체험 프로그램 제공

※ 수료기준 80% 참여시 수료증 발급

	1개 그룹 선택(필수)		상담운영(선택)
	화요일	수요일	목요일
13:00~18:00 (5시간)	그룹1 진로설계카페	그룹2 사회역량카페	1:1 상담운영 (심리,진로,취업)
	5시간X4회 (20시간)	5시간X4회 (20시간)	
19:00~21:30 (2.5시간)	그룹3 마음돌봄카페		
	2.5시간X8회 (20시간)		
※ 그룹별 상세 운영계획안을 필히 확인바랍니다.			

[문의] 대구광역시청년센터 활동지원팀 TEL. 053-426-1939



○ 교육내용 구성(안) ※운영상황에 따라 변경될 수 있음

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	OT	• 아이스브레이킹	7/3(수) 13:00~18:00	청년센터 <활동그레> - 중구 중앙대로 402, 2층
	생활력 올리기	• 우리 집을 부탁해		
• 작은 방 만들기(미니어처)				
2차시	멘탈력 올리기	• 스스로의 이야기를 만드는 삶	7/10(수) 13:00~18:00	
		• 나의 책 만들기		
3차시	감성 올리기	• 취향경험_음악감상	7/17(수) 13:00~18:00	
		• 핸드폰으로 사진 잘 찍기		
4차시	사회력 올리기	• 나를 지키는 근로기준법	7/24(수) 13:00~18:00	
		• 재무계획 수립 실습 • 수료식		

그룹3

마음들봄카페 (2.5시간 X 8회)

○ 교육내용 구성(안) ※운영상황에 따라 변경될 수 있음

회차	구분	내용	일시	장소
1차시	OT	• 아이스브레이킹	7/2(화) 19:00~21:30	청년센터 <활동그래> - 중구 중앙대로 402, 2층
	함께 알아가기	• 향기제품 만들기		
2차시	미술체험	• 미술테라피	7/3(수) 19:00~21:30	
3차시	집단상담	• 무기력감과 미루는 습관	7/9(화) 19:00~21:30	
4차시	식생활점검	• 건강하게 만들어 먹기	7/10(수) 19:00~21:30	
5차시	자기공정	• 타로카드로 '나'와 만나기	7/16(화) 19:00~21:30	
6차시	감성체험	• 나도 홈 바리스타	7/17(수) 19:00~21:30	
7차시	강의	• 나의 자그마한 책 만들기	7/23(화) 19:00~21:30	
8차시	감성체험	• 친환경 샴푸바 만들기 • 수료식	7/24(수) 19:00~21:30	