

2023 청년도전지원사업 쏠핍 〈도전+프로그램〉 시즌1 참가자 모집 공고

대구광역시청년센터는 청년들이 겪고 있는 진로 탐색 과정의 어려움을 해소하고 청년의 취업 역량을 강화하기 위해 청년도전지원사업을 운영합니다. 〈도전프로그램〉은 5주간 진행되는 단기 프로그램으로 지난해에 이어 올해 시즌5를, 새롭게 시작되는 〈도전+프로그램〉은 5개월간 진행되는 중장기프로그램으로 시즌1을 시작합니다.

본 공고문은 〈도전+프로그램〉에 대한 안내이므로 착오 없으시길 바라며, 취업 역량 강화를 희망하는 청년들의 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

대구광역시청년센터장 오창식

〈도전프로그램〉과 〈도전+프로그램〉 구분 안내도

구분	세부일정안내	프로그램 운영	지원내용
도전	(시즌5) 4월	(시즌5) 5월	이수 시 50만원
	(시즌6) 9월	(시즌6) 10~11월	
도전+	(시즌1) 4월	(시즌1) 5~9월	이수 시 300만원 - 월별 50만원*5개월=250만원 - 5개월 전체 이수시 50만원
	(시즌2) 6월	(시즌2) 7~11월	

※모든 과정은 중복신청 불가하니, 일정을 보시고 잘 선택해주시기 바랍니다

[모집기간] 정원 마감시까지 (상시모집)

※ 1차 상담(문답표) 및 자격조회를 통해 승인 여부 확정이므로 신청 후 대기해 주시면 순차적으로 연락드립니다.

[모집대상] ① 유형

(만 18세 ~ 34세 청년) 6개월 이상 취업 및 교육·직업훈련 참여 이력이 없고, 1차 상담 진행 시 상담원 문답표 21점 이상(만점 30점)인 청년

※ 취업은 고용보험DB 상용직 기준으로 자격 확인, 교육·직업훈련은 HRD net 기준으로 자격 확인

② 유형

[지역 특화 청년]

(만 35세 ~ 39세 청년) 6개월 이상 취업 및 교육, 직업훈련 참여 이력이 없는 청년

[자립준비청년]

- 아동복지시설 등에서 보호받고 퇴소한 자 중 최소 5년 이내의 청년 또는 대상자임에도 불구하고 퇴소일자를 연장한 청년

* 아동양육시설, 공동생활가정, 가정위탁, 아동보호치료시설, 자립지원시설 보호종료 확인서 제출하여 확인

[청소년 쉼터 입·퇴소 청년]

- 청소년 쉼터에서 1년 이상 보호한 만 18세 이상의 청년

* 청소년쉼터 입소확인증, 퇴소사실증명서 제출하여 확인

[북한배경 청년]

- 북한을 이탈한 자로서 만 18세 ~ 34세 청년

* 북한이탈주민등록확인서(민원24 발급 가능)를 제출받아 확인

※신청제외 대상

1. 6개월 이내 의무복무 예정자
2. 대학(원)생 (휴학 포함) 참여 불가
3. 퇴사 후 6개월이 지나지 않은 경우(6개월 이후 참여 가능)

[제출서류] 통장 사본

[전체일정] **[도전+프로그램 운영]**

2023년 4월 ~ 9월

4월	상담 1차 진행(1시간)
↓	
5월	5개월 프로그램 반별 진행(114시간) ※목요일(13:30~17:30), 금요일(09:30~13:30)로 요일선택 / 월요일(13:30~17:30)통합운영 월별 이수조건 충족 시 다음달 참여수당지급
6월	
7월	
8월	
9월	
↓	
10월 중	5개월 전체 이수 시 인센티브 50만원 추가지급

※프로그램에 대한 자세한 내용은 하단의 일정표 참고 바랍니다

- [참가 혜택]
- 이수 시 이수증 및 참여 수당 지급
 - 월 단위 이수 기준을 모두 충족하고, 전체 5개월 간 총 편성시간의 80% 프로그램 이수 시 → 월단위 이수(5회) **250만원** + 인센티브 **50만원** / **최대 300만원**
 - 프로그램 이수 후 국민취업지원제도 등 취업지원 프로그램 연계

[도전+ 프로그램 시즌1]

공동 프로그램		프로그램 운영		
		대영역	프로그램	운영시간
1회차	1강	자신감 회복	[오리엔테이션] - 아이스브레이킹 - 관계 맺기, 참여 동기부여 - 전체일정 공유 및 사업안내	4시간
	2강	사례관리	[건강 트레이닝1] - 생활체육 및 요가 등 건강관리 운동 배우기 : 건강관리 및 생활체육 기초 강의	2시간
		취업역량강화	[취업 트레이닝1] - 취업 트렌드 및 마인드 향상	2시간
	3강	밀착상담	[아이스브레이킹] - 집단원과의 친밀감 형성 및 프로그램 참여 계획수립	2시간
		자신감 회복	[크루활동] - 크루와의 지속적인 관계를 통한 의욕 고취 - 의욕 관리를 통한 동기 유지	2시간
	4강	사례관리	[건강 트레이닝2] - 생활체육 및 요가 등 건강관리 운동 배우기 : 가벼운 활동 및 검진 진행	2시간
		진로탐색	[현직자 강연1] - 현직 종사자의 이야기 들어보기	2시간
	5강	진로탐색	[직업체험1] - 다양한 직종에 일들을 배워가고 체험해보는 시간 : 공방 등 다양한 취미 발굴	2시간
			[직업체험2] - 다양한 직종에 일들을 배워가고 체험해보는 시간 : 공방 등 다양한 취미 발굴	2시간
	6강	취업역량강화	[취업 트레이닝2] - 이력서 작성법	2시간
지역특화		[되돌아보기1] - 다양한 문화활동을 체험하고 관계맺는 시간	2시간	
2회차	7강	사례관리	[금융 트레이닝1] - 사회 초년생을 위한 금융 교육	2시간
			[식습관 트레이닝] - 식습관 개선을 위한 체험 교육	4시간
	8강	밀착 상담	[강점검사] - 집단원과 함께 자신의 내면을 돌아보고, 서로의 강점 찾아주기	2시간
		자신감 회복	[크루활동] - 크루와의 지속적인 관계를 통한 의욕 고취 - 의욕 관리를 통한 동기 유지	2시간
	9강	사례 관리	[금융 트레이닝2] - 사회 초년생을 위한 금융 교육	2시간
		취업역량강화	[취업 트레이닝3] - 자기소개서 작성법	2시간
10강	진로 탐색	[진로탐색 워크샵1] - 진로발견 워크샵, 활동 진행	2시간	

공동 프로그램		프로그램 운영		
		대영역	프로그램	운영시간
	11강	자신감 회복	[찾아가기1] - MBTI 등 검사 진행 - 검사 결과 분석 및 장단점 발견하기	2시간
		취업역량 강화	[취업 트레이닝4] - 자기소개서 작성법 (개별 첨삭 및 자소서 완성해보기) - 취업에 필요한 계획 세워보기(자격증, 활동)	2시간
		지역특화	[되돌아보기2] - 다양한 문화활동을 체험하고 관계맺는 시간	2시간
3회차	12강	사례관리	[노동 트레이닝1] - 근로기준법 등 나를 지키기 위한 교육	2시간
		취업역량강화	[취업 트레이닝5] - 면접 예시 교육 및 직업 기초능력 발달	2시간
	13강	밀착상담	[직업선호도 검사] - 자신이 좋아하는 것, 싫어하는 것 찾기	2시간
		자신감 회복	[회복하기] - 회복 탄력성 검사와 회복하기	2시간
	14강	자신감 회복	[찾아가기2] - DISC 등 검사 진행 - 검사 결과 분석 및 장단점 발견하기	2시간
		진로탐색	[직업체험3] - 다양한 직종에 일들을 배워가고 체험해보는 시간	2시간
	15강	진로탐색	[현직자 강연2] - 현직 종사자의 이야기 들어보기(유망직종)	2시간
		사례관리	[노동 트레이닝2] - 노동법 보드게임 등을 활용한 현장 실태 배우기	2시간
	16강	밀착 상담	[직업 선호도검사 해석] - 자신이 좋아하는 것, 싫어하는 것 찾기	2시간
		취업역량강화	[취업 트레이닝6] - 면접 기술 교육 및 모의면접 등	2시간
4회차	17강	사례관리	[주거 트레이닝1] - 주거관리교육 및 그룹 토크	2시간
		진로 탐색	[창업 강연] - 창업단계 및 방법 창업에 대한 이해배우기	2시간
	18강	밀착상담	[합리적인사결정] - 합리적 의사결정 척도 및 해석 등	2시간
		취업역량강화	[취업 트레이닝7] - 퍼스널 컬러 진단 및 맞춤 교육	3시간
	19강	자신감 회복	[힐링하기] - 지역 명소 탐방 또는 단체 활동	8시간
	20강	사례관리	[주거 트레이닝2] - 주거관리교육 및 그룹 토크 - 실제 피해 사례 교육 및 방지법	2시간

공동 프로그램		프로그램 운영		
		대영역	프로그램	운영시간
21강	취업역량강화	[취업 트레이닝8] - 직장인 되는 법 - 용어부터 갖춰야 할 능력까지 구체적인 계획해보기	2시간	
	자신감 회복	[크루활동] - 크루와의 지속적인 관계를 통한 의욕 고취 - 의욕 관리를 통한 동기 유지	1시간	
	진로 탐색	[현장 탐방] - 근로 현장 방문 및 탐방	4시간	
5회차	사례관리	[정책 트레이닝1] - 대구의 청년정책에 대한 강연 - 그룹 토르크를 통한 집단 상담	2시간	
	취업역량강화	[취업 트레이닝9] - 직장인 되는 법(마인드) - 계획된 구체화하고 실현하기 위한 단계를 형성	2시간	
	밀착 상담	[체크리스트 작성법] - 목표설정과 정보탐색방법 토의	2시간	
	진로 탐색	[크루활동] - 크루와의 지속적인 관계를 통한 의욕 고취 - 의욕 관리를 통한 동기 유지	2시간	
	사례관리	[정책 트레이닝2] - 대구의 청년정책에 대한 강연 - 정책 만들어가고 제안해보기	2시간	
	진로 탐색	[진로탐색 워크샵2] - 진로발견 워크샵, 활동 진행	2시간	
	밀착 상담	[진로수립] - 나에대해 써보기, 앞으로의 계획 등 수립	2시간	
	취업역량 강화	[취업 트레이닝10] - 취업을 위한 성공 증명사진 촬영법 교육 - 실제 증명사진 촬영 : 희망옷장 옷 대여 및 간단 메이크업 진행 : 직접 촬영 진행	2시간	
	진로 탐색	[수료식] - 전체 일정 마무리 및 정리 - 이수 이후 계획 및 결단 등 진행 - 각자 이수 소감 및 성장 포트폴리오 공유 - 청년정책 안내 및 기관 연계	4시간	
	자신감 회복	[크루활동] - 크루와의 지속적인 관계를 통한 의욕 고취 - 의욕 관리를 통한 동기 유지	2시간	

외부 연계 활동	프로그램 운영	
	프로그램	운영시간
5월~8월	[외부연계활동] - 센터사업 외 다양한 프로그램들을 참여 및 지원 - 박람회, 일경험, 체험활동 등 참여	60시간

자율활동	프로그램 운영	
	프로그램	운영시간
8월~9월	[동아리 지원] - 취미 활동 지원 및 네트워크 지원 [성장 지원] - 자기개발 및 성장을 위한 지원	20시간

- 공통 프로그램: 총 26회, 114시간 / 오프라인 운영
- 상담 프로그램: 총 6회, 6시간 / 온·오프라인 병행운영
- 외부연계활동: 60시간 / 오프라인 운영
- 자율활동: 20시간 / 오프라인 운영

☆ 월 단위 이수

- 월 40H의 프로그램 중 32H 이상 프로그램 이수
- 각 대영역 프로그램 월마다 1H 이상 이수

☆ 전체 이수

- 총 200H의 프로그램 중 160H 이상 프로그램 이수

[신청방법]

①유형	1. 워크넷 청년도전지원사업 신청 - https://www.work.go.kr/youngChallenge/index.do ※ 신청기관 대구광역시청년센터 선택 2. 청년센터에서 접수처리 후 프로그램 개별 안내 - 개별 안내를 통한 프로그램 진행 일정 선택
②유형	1. 구글폼 청년도전지원사업 신청 - https://forms.gle/zwc1vhJe2cbCLEhR6 2. 청년센터에서 자격요건 확인 후 개별 안내 - 개별 안내를 통한 프로그램 진행 일정 선택

[문 의] 대구광역시청년센터 전략기획팀 도전사업파트
 TEL. 053-426-1934 / dgyc1934@daum.net

- [유의사항]
- 2021~22년 청년도전지원사업 이수 청년은 도전프로그램은 신청 불가하며, 2023년 **도전+**프로그램은 신청하실 수 있습니다.
 - 2023년 도전프로그램과 **도전+**프로그램은 중복 신청 불가합니다.
 - 프로그램 이수 인정이 되지 않을 경우 수당지급대상에서 제외됩니다.

붙임. [도전+프로그램 세부일정표]

도전+ 시즌1

1회차	프로그램
5월 2주차	오리엔테이션
5월 3주차	건강 트레이닝1
	취업 트레이닝1
	아이스브레이킹
	크루활동
5월 4주차	건강 트레이닝2
	현직자 특강1
	직업체험1
	직업체험2
6월 1주차	취업 트레이닝2
	되돌아보기1
상시프로그램 (개별운영)	밀착상담 2H
	외부연계활동 14H

일정&장소 (택1)	
1반(월,목요일)	2반(월,금요일)
5월 11일(목) 13:30~17:30 행복그래	5월 12일(금) 09:30~13:30 행복그래
5월 15일(월) 13:30~17:30 행복그래	
5월 18일(목) 13:30~17:30 행복그래	5월 19일(금) 09:30~13:30 행복그래
5월 22일(월) 13:30~17:30 행복그래	
5월 25일(목) 13:30~17:30 행복그래 근교	5월 26일(금) 09:30~13:30 행복그래 근교
6월 1일(목) 13:30~17:30 행복그래	6월 2일(금) 09:30~13:30 행복그래
1차 개별상담: 4월 3일(월) ~ 4월 28일(금) 기간 중 1회(1시간) 2차 개별상담: 5월 11일(목) ~ 5월 26일(금) 기간 중 1회(1시간) ※ 개별 시간 예약 후 상담 진행	
유관기관에서 진행되는 프로그램 연계 참여(추후안내)	

2회차	프로그램
6월 2주차	금융 트레이닝1
	식습관 트레이닝
6월 2주차	강점검사
	크루활동
6월 3주차	금융 트레이닝2
	취업 트레이닝3
6월 3주차	진로 탐색 워크샵1
	찾아가기1
6월 4주차	취업 트레이닝4
	되돌아보기2
상시프로그램 (개별운영)	밀착상담 2H
	외부연계활동 16H

1반(월,목요일)	2반(월,금요일)
6월 5일(월) 10:00~16:00 행복그래	
6월 8일(목) 13:30~17:30 행복그래	6월 9일(금) 09:30~13:30 행복그래
6월 12일(월) 13:30~17:30 행복그래	
6월 15일(목) 13:30~17:30 행복그래	6월 16일(금) 09:30~13:30 행복그래
6월 22일(목) 13:30~17:30 행복그래	6월 23일(금) 09:30~13:30 행복그래
3,4차 개별상담: 6월 1일(목) ~ 6월 23일(금) 기간 중 2회(1시간) ※ 개별시간예약 / 대면 상담 진행	
유관기관에서 진행되는 프로그램 연계 참여(추후안내)	

3회차	프로그램
7월 1주차	노동 트레이닝1
	취업 트레이닝5
7월 1주차	직업선호도 검사
	회복하기

1반(월,목요일)	2반(월,금요일)
7월 3일(월) 13:30~17:30 행복그래	
7월 6일(목) 13:30~17:30 행복그래	7월 7일(금) 09:30~13:30 행복그래

7월 2주차	찾아가기2
	직업체험3
7월 3주차	현직자 특강2
	노동 트레이닝2
7월 3주차	직업선호도검사 해석
	취업 트레이닝6
상시프로그램 (개별운영)	외부연계활동 20H

4회차	프로그램
8월 2주차	주거 트레이닝1
	창업 특강
8월 2주차	합리적 의사결정
	취업 트레이닝7
8월 3주차	힐링하기
8월 4주차	주거 트레이닝2
	취업 트레이닝8
8월 4주차	크루활동
	현장탐방
상시프로그램 (개별운영)	밀착상담 2H
	외부연계활동 10H
	자율활동 2H

5회차	프로그램
9월 1주차	정책 트레이닝1
	취업 트레이닝9
9월 1주차	체크리스트 작성법
	크루활동
9월 2주차	정책 트레이닝2
	취업 트레이닝10
9월 2주차	진로수립
	진로탐색 워크샵2
9월 3주차	수료식
	크루활동
상시프로그램 (개별운영)	자율활동 18H

7월 13일(목) 13:30~17:30 행복그래 근교	7월 14일(금) 09:30~13:30 행복그래 근교
6월 17일(월) 13:30~17:30 행복그래	
6월 20일(목) 13:30~17:30 행복그래	6월 21일(금) 09:30~13:30 행복그래
유관기관에서 진행되는 프로그램 연계 참여(추후안내)	

1반(월,목요일)	2반(월,금요일)
8월 7일(월) 13:30~17:30 행복그래	
8월 10일(목) 13:00~18:00 행복그래	8월 11일(금) 09:30~13:30 행복그래
8월 18일(금) 10:00~18:00 외부 체험 활동	
8월 21일(월) 13:30~17:30 행복그래	
8월 24일(목) 13:00~17:00 행복그래 근교	8월 25일(금) 09:30~13:30 행복그래 근교
5,6차 개별상담: 8월 7일(목) ~ 8월 25일(금) 기간 중 2회(1시간) ※ 개별시간예약 / 대면 상담 진행	
유관기관에서 진행되는 프로그램 연계 참여(추후안내)	
그룹별 자율 활동(동아리지원, 성장지원)	

1반(월,목요일)	2반(월,금요일)
9월 4일(월) 13:30~17:30 행복그래	
9월 7일(목) 13:30~17:30 행복그래	9월 8일(금) 09:30~13:30 행복그래
9월 11일(월) 13:30~17:30 행복그래	
9월 14일(목) 13:30~17:30 행복그래	9월 15일(금) 09:30~13:30 행복그래
9월 21일(목) 12:00~18:00 행복그래	9월 22일(금) 09:30~13:30 행복그래
그룹별 자율 활동(동아리지원, 성장지원)	

※ 대구청년센터 행복그래는 대구 중구 서성로 20길 25. 1층에 있습니다.

※ 세부 일정과 장소는 변경될 수 있습니다.